

イオンスーパーセンター本荘店「クリスマス会」

イオンスーパーセンター本荘店様よりクリスマス会を 12/3 (水) に開催していただきました。飲み物、デザートをいただきながらビンゴゲームとじゃんけんゲームを行いました。

ビンゴゲームには、ぬいぐるみ、枕、お菓子、ジュース一箱など素晴らしい賞品を用意して頂き皆様大喜びでした。

じゃんけんゲームではみかんを皆様 1 個持ち、じゃんけんて勝った人に渡していき、最後に残った人が全部のみかんを貰えるというゲームを行い、参加者全員白熱したじゃんけんを繰り広げていました。

今回も素晴らしいクリスマス会を催していただき皆様楽しい時間を過ごさせていただきました。イオンスーパーセンター本荘店様に大変感謝しております。ありがとうございました。



てまりたいむ「クイズに挑戦」

今回のてまりたいむは『クイズに挑戦』でした。皆様にクイズを出題し答えてもらいながら進めて行きました。その後、正月遊びである「福笑い」を行いました。福笑いを初めてするという方もいらっしゃり、目隠しをしながら面白い顔が出来るたびに笑い声が上がっていました。



調理教室「ちゃんこ鍋」

今回の調理教室は「ちゃんこ鍋」にチャレンジしました。たら、鶏団子、ねぎ、白菜、豆腐、えのき、人参、水菜が入った味噌ちゃんこ鍋を作りました。鶏団子を作り、具材を切ったら土鍋で煮て行きます。当日は雪が降り鍋にぴったりな日でした。グツグツと音を立てながら出来上がっていく鍋からは良いにおいが漂っていました。ふっくら炊きあがったご飯とアツアツの味噌ちゃんこ鍋を皆様喜んで召し上がっていました。



障害者自立支援センター「和」

2018年2月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 am 体を動かそう (エアロバイク)	2 マックスバリュ-石脇店様 「節分・恵方巻き」 12:00~12:30	3
4	5 am 室内ゲーム	6 pm 体を動かそう (卓球)	7 pm カダレ図書館	8 お菓子工房 『バレンタインチョコ』 ★10:00~11:30 活動費：¥300	9 ソフトボールクラブ [コミュニティ体育館] ★13:15~16:30	10
11 建国記念の日	12 振替休日	13 てまりたいむ 『トランプゲーム』 ★10:00~11:00 活動費：¥50	14 pm ドライブ (西目道の駅)	15 pm 体を動かそう (卓球)	16 am 室内ゲーム	17
18	19 pm カダレ図書館	20 pm ドライブ (大内道の駅)	21 am 室内ゲーム	22 てまりの会 『はま寿司・秋田』 10:30~14:00 実費	23 ソフトボールクラブ [コミュニティ体育館] ★13:15~16:30	24
25	26 リフレッシュの日 (麻雀、将棋、他) 9:30~11:30	27 pm 郷土資料館 (ひな街道)	28 am 体を動かそう (なわとび)			

プログラムのない日は...

- 活動メニューから選ぶ
(個人や仲間と自由に)
- ・卓球 ・読書 ・将棋 ・麻雀 ・オセロ
- ・トランプ ・ウノ ・折り紙 など
- ゆっくり過ごす
- 買い物に行く

など、自由にお過ごしください。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

※プログラム参加希望の方は、申込用紙へのご記入をお願いいたします。申込用紙は当施設内に設置しております。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」
TEL 0184-24-0753 まで

2月のイチオシプログラム

お菓子工房『バレンタインチョコ』

2月8日(木) 10:00~11:30

活動費：¥300

2月のお菓子工房では、マシュマロチョコとラスクチョコの2種類の「バレンタインチョコ」を作ります。

とても簡単に作れるので今年のバレンタインにいかがですか？