

## 第 17 回 心いきいき芸術・文化祭

今年の「心いきいき芸術・文化祭」には、8名の利用者様それぞれの作品と、数名の利用者様が共同制作した「押し花絵」を出展したところ、2名の利用者様が奨励賞を、共同作品は金賞を受賞することが出来ました。共同制作にかかわりました皆様とても喜んでいらっしゃるようです。

さらに障害者週間（12/3～9）に合わせて、金賞以上の作品を県庁ロビーに展示していただくこととなり、「和」の共同作品『春風～藤～』も多くのすぐれた作品と一緒に広く県民の皆様を紹介いただき、利用者様にとって今後の励みとなりました。



## 平成 29 年度 精神保健福祉研修会

去る 11/24（金）にかほ市スマイルに於いて、精神保健福祉研修会が開催されました。

講演には、秋田県精神保健センター 技師 大須賀まみ先生から『出会いは理解の第一歩～地域で精神障害者を理解しよう～』と題してご講演いただきました。

第 2 部は講話として、由利本荘市障がい者基幹相談支援センター 相談支援専門員 和田光子先生に『障害福祉サービスの利用について』と題して講話していただきました。いくつかの質問等も出され、出席された 100 名近い地域の皆様に理解が広がったものと思われま。



## 第 10 回 ソフトバレーボール交流会

今年で 10 回目のソフトバレーボール交流会が、去る 12/8（金）由利本荘市総合体育館に於いて開催されました。県内各地の事業所から 5 チームの参加のもと、日頃の練習の成果を思いっきり出し合い、皆様心地よい汗を流しました。大きな事故や怪我もなく楽しい交流会となりました。我が「NAGOMIX」も優勝は惜しくも逃しましたがチャレンジ賞を頂き大健闘しました。尚、お昼には「和」の就労継続支援 B 型の皆様の心のこもったお弁当を提供させていただき大好評でした。



# 障害者自立支援センター「和」

## 2018年1月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 am 室内ゲーム	5 am 体を動かそう (エアロバイク)	6
7	8 成人の日	9 てまりたいむ 『クイズに挑戦』 ★10:00～11:00 活動費：¥50	10 pm 体を動かそう (卓球)	11 調理教室 『ちゃんこ鍋』 ★9:30～12:00 活動費：¥300	12 ソフトバレーボールクラブ [コミュニティ体育館] ★13:15～16:30	13
14	15 am 体を動かそう (なわとび)	16 pm ドライブ (にかほっと)	17 am 室内ゲーム	18 pm カダーレ図書館	19 am 体を動かそう (フラフープ)	20
21	22 リフレッシュの日 (麻雀、将棋、他) 9:30～11:30	23 pm 体を動かそう (卓球)	24 pm 郷土資料館	25 ランチタイム 『けん太』 11:20～14:00 実費	26 ソフトバレーボールクラブ [コミュニティ体育館] ★13:15～16:30	27
28	29 pm カダーレ図書館	30 am 室内ゲーム	31 pm ドライブ (西目道の駅)			

### プログラムのない日は...

- 活動メニューから選ぶ  
(個人や仲間と自由に)
- ・卓球 ・読書 ・将棋 ・麻雀 ・オセロ
- ・トランプ ・ウノ ・折り紙 など
- ゆっくり過ごす
- 買い物に行く

など、自由にお過ごしください。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

※プログラム参加希望の方は、申込用紙へのご記入をお願いいたします。申込用紙は当施設内に設置しております。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」  
TEL 0184-24-0753 まで

### 1月のイチオシプログラム

#### ランチタイム『そば処 けん太』

1月25日(木)

2年前にもおじゃましました、由利本荘市内でも有名な蕎麦屋さんですよ。

