

ふれあい学習塾 「秋田国際ダリア園」

10/10（火）ふれあい学習塾で「秋田国際ダリア園」に行ってきました。あいにくの小雨模様となり、出足をくじかれましたが、水滴のついたダリアの大輪の花が予想だにしない美しさとなり私達を出迎えてくださり、ダリアの花の虜になりました。利用者の皆さんそれぞれ素敵なダリアを写真に残した後は、昼食をとり秋田空港へと移動しました。ここでは、展望デッキより轟音を響かせながらの飛行機の離着陸を見学し、お土産をたくさん買い込んで帰路につきました。



お菓子工房 「芋モンブラン」



10/12（木）今回の工房は「芋モンブラン」作りでしたが、定員いっぱいの10名の利用者の参加があり、2班に分かれての工房をスタートしました。

途中、クリーム作りに多少時間がかかりましたが、最後の飾りつけ時には皆さん楽しそうにオリジナルのモンブランを完成させていました。どのモンブランもとても美味しそうに見えました。



押し花絵教室 「春風～藤～」

11月21～22日に開催される『心いきいき芸術・文化祭』へ出展する共同作品の作成に9月、10月の2カ月連続で取り組んできました。個人の作品作りも楽しいですが、皆さんと協力し合いながらの創作活動は緊張感もあり、利用者の皆さんに連帯感も生まれたようです。タイトルは「春風～藤～」読者の皆さん大作をご覧ください。



障害者自立支援センター「和」

2017年11月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 am 室内ゲーム pm 郷土資料館	2 am 室内ゲーム	3 文化の日	4
5	6 am 体を動かそう (エアロバイク)	7 pm ドライブ (大内道の駅)	8 pm カダーレ図書館	9 調理教室 『チーズフォンデュ』 ★9:30～12:00 活動費：¥300	10 ソフトバレーボールクラブ [コミュニティ体育館] ★13:15～16:30	11
12	13 am 室内ゲーム	14 てまりたいむ 『すごろくゲーム』 ★10:00～11:00 活動費：¥50	15 pm 体を動かそう (卓球)	16 am 室内ゲーム	17 ソフトバレーボールクラブ [コミュニティ体育館] ★13:15～16:30	18
19	20 ランチタイム 『まがりや』 11:10～14:00 実費	21 am 体を動かそう (エアロバイク) 第17回心いきいき 芸術・文化祭 見学	22	23 勤労感謝の日	24 精神保健福祉研修会 [にかほ市スマイル] ★13:00～17:00 ソフトバレーボールクラブ ★13:15～16:30	25
26	27 リフレッシュの日 (麻雀、将棋、他) 9:30～11:30	28 pm ドライブ (にかほっと)	29 pm 体を動かそう (卓球)	30 てまりの会 『映画鑑賞』 [TOHO シネマズ秋田] 9:30～16:30 実費		

プログラムのない日は...

- 活動メニューから選ぶ
(個人や仲間と自由に)
 - ・卓球 ・読書 ・将棋 ・麻雀 ・オセロ
 - ・トランプ ・ウノ ・折り紙 など
- ゆっくり過ごす
- 買い物に行く

など、自由にお過ごしください。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

※プログラム参加希望の方は、申込用紙へのご記入をお願いいたします。申込用紙は当施設内に設置しております。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」
TEL 0184-24-0753 まで

11月のイチオシプログラム

◎ランチタイム『まがりや』

11月20日(月) 11:10～14:00

にかほ市指定有形文化財でもある旧佐々木家住宅に併設されている食堂になります。

「まがりや」の名前の由来である『曲屋』とは、農家が稲作の他に牛馬を飼い、養蚕もひとつ屋根の下で作業できる民家住宅のことをいいます。

