

秋田県精神障害者スポーツ推進協議会による研修会 『卓球の基礎的な競技知識と技術について(実技)』

秋田県精神障害者スポーツ推進協議会による総会および研修会が9月4日(月)に開催されました。研修会では平成31年度より精神障害者スポーツ競技の正式種目となる卓球についての基礎的な競技知識の説明のあとゲーム形式の実技を行いました。秋田県障がい者スポーツ指導者協議会より派遣頂いた3名の指導者により、卓球を基礎から学び、卓球の楽しさを十分に味わう機会となりました。

レシーブを中心とした実技では、打ち返すごとに上達する皆様からは多くの笑みが見られ、参加して頂いた皆様にはますます卓球に興味を持って頂けたように感じられました。



第13回 本荘地区福祉展 出展・見学

毎年恒例となった本荘地区福祉展が8月23日(水)～8月24日(木)に開催されました。今年度「和」からは絵画、手工芸など幅広い作品を12名の方が出展されました。全ての作品が手の込んだ素晴らしいものになっていました。その中から、2名の方が受賞の栄に浴されました。

「和」では24日に見学に行きました。多くの施設、事業所から出展されている作品を見ては見事な出来栄えに感激していました。



障害者自立支援センター「和」

2017年10月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 am 体を動かそう (河川敷散策)	3 pm ドライブ (岩城道の駅)	4 pm 体を動かそう (卓球)	5 am 室内ゲーム	6 ソフトバレーボールクラブ [コミュニティ体育館] ★13:15~16:30	7
8	9 体育の日	10 ふれあい学習塾 『紅葉狩り』 [国際ダリア園] ★9:30~15:00 活動費：¥300 入場料：¥400	11 pm ドライブ (大内道の駅)	12 お菓子工房 『いももんぶらん』 ★10:00~11:30 活動費：¥300	13 ソフトバレーボールクラブ [コミュニティ体育館] ★13:15~16:30	14
15	16 am 体を動かそう (マリーナ)	17 てまりたいむ 『トランプゲーム』 ★10:00~11:00 活動費：¥50	18 pm カダーレ図書館	19 押し花絵教室 『心いきいき作品 藤棚』 ★13:30~15:00 活動費：¥300	20 am 体を動かそう (河川敷散策) ソフトバレーボールクラブ [コミュニティ体育館] ★13:15~16:30	21
22	23 リフレッシュの日 (麻雀、将棋、他) 9:30~11:30	24 pm ドライブ (にかほっと)	25 ランチタイム 『花てまり』 11:20~14:00 実費	26 am 体を動かそう (河川敷散策)	27 ソフトバレーボールクラブ [コミュニティ体育館] ★13:15~16:30	28
29	30 ふれあい学習塾 『紅葉狩り』 [角館武家屋敷] ★9:30~16:30 活動費：¥300	31 pm 体を動かそう (卓球)				

プログラムのない日は...

- 活動メニューから選ぶ
(個人や仲間と自由に)
 - ・卓球 ・読書 ・将棋 ・麻雀 ・オセロ
 - ・トランプ ・ウノ ・折り紙 など
- ゆっくり過ごす
- 買い物に行く

など、自由にお過ごしください。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

※プログラム参加希望の方は、申込用紙へのご記入をお願いいたします。申込用紙は当施設内に設置しております。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」
TEL 0184-24-0753 まで

10月のイチオシプログラム

10月25日(水)「ランチタイム」
11:20~14:00 今回はカダーレ内にあるレストラン『花てまり』でのランチを企画しております。

