

なごみ通信

第 65 号 平成 29 年 8 月吉日

特定医療法人 荘和会 障害者自立支援センター「和」
〒015-0011 秋田県由利本荘市石脇字田中 108
TEL 0184-24-0753 / FAX 0184-22-7890
E-mail: syouwakai-nagomi@hb.tp1.jp
URL: http://www.showa-kai.or.jp/

てまりたいむ「すごろく」

今回のてまりたいむは、皆さんで、昔懐かしの「すごろくゲーム」を行いました。今回は特大のサイコロを使い、サイコロが転がるたびに大きな笑いに包まれて、こまが大きく進んだと思えば、一回休み、振り出しに戻れ、もう一回等、数種類のすごろくを皆さんで楽しむことが出来ました。今後も工夫を重ねまして準備いたしますので、沢山の参加をお待ちしております。



お菓子工房『水まんじゅう』



8/10 (木) 夏の時期にぴったりの「水まんじゅう」作りに挑戦しました。

今回は二人ずつペアになっていただき「水まんじゅう」を作り、冷蔵庫で冷やして固まるまでの間、デザートフルーツポンチのサイダー割りを作りました。参加された皆さん、今回のプログラム内容は初めてのようで、冷えた「水まんじゅう」と、カラフルなフルーツポンチが、少しだけ夏の暑さを忘れさせてくれた教室となりました。

リフレッシュの日

月に一度だけのプログラムですが、利用者の皆さんにすっかり定着した「麻雀とドンジャラゲーム」。少しずつ新しい参加者も増え、活気あるプログラムとなりうれしく思います。このような余暇活動を通して生活のリズムを整え、就労継続支援 B 型事業所、そして一般就労へと結びつけていただきたいと思います。



障害者自立支援センター「和」

2017年9月 予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------------------------|---|--|--|---|---|------------|
| | | | | | 1 ソフトバレーボールクラブ [小友体育館] 9:30~16:30 | 2 |
| 3 | 4 am 体を動かそう (河川敷散策) | 5 pm ドライブ (ハーブワールド) | 6 てまりの会 『御所野イオン』 9:40~15:00 活動費：¥300 | 7 pm カダーレ図書館 | 8 am 体を動かそう (マリナー) ソフトバレーボールクラブ [コミュニティ体育館] ★13:15~16:30 | 9 |
| 10 | 11 pm ドライブ (にかほっと) | 12 てまりたいむ 『クイズ&ゲーム』 ★10:00~11:00 活動費：¥50 | 13 pm 体を動かそう (卓球) | 14 調理教室 『さんま炭火焼定食』 ★9:30~12:00 活動費：¥300 | 15 ソフトバレーボールクラブ [コミュニティ体育館] ★13:15~16:30 | 16 |
| 17 第15回 秋田県障害者スポーツ大会 (バレー) | 18 敬老の日 | 19 ランチタイム 『うどん工房いぶき』 11:20~14:00 実費 | 20 pm ドライブ (岩城道の駅) | 21 押し花絵教室 『心いきいき作品 藤棚』 ★13:30~15:00 活動費：¥300 | 22 am 体を動かそう (河川敷・堤防) | 23 秋分の日 |
| 24 | 25 リフレッシュの日 (麻雀、将棋、他) 9:30~11:30 | 26 am 室内ゲーム | 28 am 体を動かそう (マリナー) | 29 pm ドライブ (水辺プラザ) | 30 ソフトバレーボールクラブ [コミュニティ体育館] ★13:15~16:30 | |

プログラムのない日は...

- 活動メニューから選ぶ
(個人や仲間と自由に)
 - ・卓球 ・読書 ・将棋 ・麻雀 ・オセロ
 - ・トランプ ・ウノ ・折り紙 など
- ゆっくり過ごす
- 買い物に行く

など、自由にお過ごしください。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

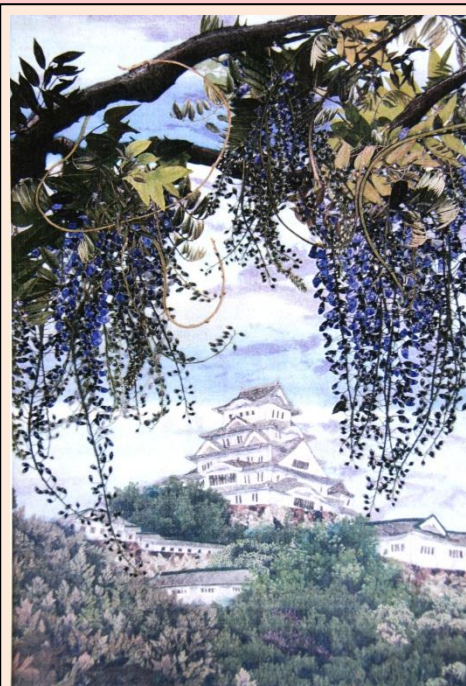
※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

※プログラム参加希望の方は、申込用紙へのご記入をお願いいたします。申込用紙は当施設内に設置しております。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」
TEL 0184-24-0753 まで

9月のイチオシプログラム



9/21(木)
『押し花絵教室』

再び、押し花絵教室を開催致します。

9月と10月は、左記作品を共同制作し、11月開催予定の秋田県「心いきいき芸術・文化祭」へ出展致します。