

てまりの会「公共交通機関を利用して NHK 見学」

5/23 (火)「てまりの会」のプログラムで、公共交通機関を利用して NHK の見学に行ってきました。

行きは羽後交通のバスに揺られること約 60 分。秋田駅に到着し、リニューアルされた「ぼぼろーど」を渡り NHK へ向かいました。8K の超大型 TV 画面が写真の様な美しさなのに驚いた後は、「おかあさんといっしょ」に出演された歴代キャラクター前で記念撮影。

昼食とショッピング、そして休憩には十分な時間を取りましたので、大いに息抜きをされたようです。帰りは JR 羽越線で羽後本荘駅へ。参加された利用者の中には少々疲れが見受けられる方もおりましたが、公共でのマナー等にも問題なく、「やー楽しかったなー・また来たいなー」の声が何より良かったと思います。



ランチタイム「ネパールダイニング・ポカラ」

今回は市内にある、「ネパールダイニング・ポカラ」に行ってきました。

参加された 8 名の利用者様全員が初めてのお店であり、更に注文を取りに来られたお店の方がネパール人ということもあり、少し緊張も見られましたが、日本語が上手な方で何とか全員無事に注文する事が出来ました。待つ事数十分! 本場ネパールと同じ真鍮のとても重い容器にカレーが入り、特大のナンと野菜、ジュースがテーブルに届くと皆様ビックリ!! 食べるには 2 度ビックリ (超美味しくて) 参加された利用者の皆様はとても満足されたランチとなりました。

帰りに赤田の大仏様を見学し、心とお腹を満たして帰って来ました。



障害者自立支援センター「和」

2017年7月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 リフレッシュの日 9:30~11:30	4 am 体を動かそう (なわとび)	5 pm ドライブ (ハーブワールド)	6 ふれあい学習塾 『涼を求めて』 [加茂水族館] ★9:00~16:30 活動費：¥300	7 ソフトボールクラブ [総合体育館] ★12:15~16:30	8
9	10 pm ドライブ (折渡・あじさい)	11 てまりたいむ 『かき氷』 ★10:00~11:00 活動費：¥50	12 pm 体を動かそう (卓球)	13 調理教室 『スープカレー』 ★9:30~12:00 活動費：¥300	14 ソフトボールクラブ [コミュニティ体育館] ★13:15~16:30	15
16	17 海の日	18	19	20	21	22 地域交流会 なごみ夏祭り2017 12:00スタート 入場無料
23	24	25	26 pm カダーレ図書館	27 ランチタイム 『華月』 11:10~14:00 実費	28 ソフトボールクラブ [コミュニティ体育館] ★13:15~16:30	29
30	31 pm ドライブ (ハーブワールド)					

プログラムのない日は...

- 活動メニューから選ぶ
(個人や仲間と自由に)
 - ・卓球 ・読書 ・将棋 ・麻雀 ・オセロ
 - ・トランプ ・ウノ ・折り紙 など
- ゆっくり過ごす
- 買い物に行く

など、自由にお過ごしください。

★マークは地域の方、当事者の方などなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

※プログラム参加希望の方は、申込用紙へのご記入をお願いいたします。申込用紙は当施設内に設置しております。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」

TEL 24-0753 まで

7月のイチオシプログラム

地域交流会
なごみ夏祭り2017

7月22日 12:00スタート

今年の出演ゲストは『アカペラサークルPoV』、
『ビートファイターAce』、『ホットライン』!!
入場無料!! 多数のご参加お待ちしております。