

お菓子工房『どら焼き』

4月13日(木)お菓子工房では「どら焼き」作りを行いました。レシピを使い作業手順を説明した後、2班に分かれていただき、それぞれホットプレートを囲みながら「どら焼きの皮」作りから始めました。その後ホイップクリーム作り、この作業はなかなか大変で、交代しながらようやくクリームらしくなった所で、最後につぶあん・ホイップクリーム・苺を乗せ、皮で上下から挟んで出来上がり!

皆で、お茶を飲みながら一緒にいただきましたが、とっても美味しく、お店で売っているのより美味しいの声や「家でも作ってみようかな」等も聞かれ、今年もよいスタートが切れました。



ふれあい学習塾

『お花見』



4月17日(月)今年も、にかほ市の勢至公園に行ってきました。最高の天気と、満開の桜の出迎えを受けた10名の利用者様は、あまりの美しさに見惚れてしまい、各自の携帯で写真を撮りながらゆっくりと湖畔を一周し、皆で記念写真を撮り休憩!

満開の桜を鑑賞した後、象潟道の駅で昼食・休憩をとり、お土産を買いこんでバスへ乗車。帰りに西目のハーブワールドに立ち寄り、こちらでも満開の桜のトンネルの下を歓声を上げながらくぐりぬけ、春の花々を心行くまで鑑賞し「和」へと帰居しました。

参加された利用者の皆様、疲れも見せず満足した表情でそれぞれ自宅へと帰られました。

障害者自立支援センター「和」

2017年5月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 am 体を動かそう (敷地内散策)	2 pm ドライブ (西目菜の花)	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8 pm ドライブ (本荘公園)	9 てまりたいむ 『トランプゲーム』 ★10:00~11:00 活動費：¥50	10 am 体を動かそう (本荘マリーナ)	11 調理教室 『お好み焼き』 ★9:30~12:00 活動費：¥300	12 ソフトバレーボールクラブ [コミュニティ体育館] ★13:15~16:30	13
14	15 am 体を動かそう (河川敷・堤防)...	16 pm ドライブ (ハーブワールド)	17 pm 郷土資料館見学	18 押し花絵教室 『ミニフレーム』 ★13:30~15:00 活動費：¥300	19 ソフトバレーボールクラブ [コミュニティ体育館] ★13:15~16:30	20
21	22 リフレッシュの日 9:30~11:30	23 てまりの会 『NHK 見学』 9:50~16:30 実費 羽後交通バス、JR 利用	24 pm 体を動かそう (卓球)	25 pm ドライブ (水辺プラザ)	26 ソフトバレーボールクラブ [コミュニティ体育館] ★13:15~16:30	27
28	29 pm カダーレ図書館	30 TDK 歴史みらい館 見学 13:20~16:00	31 ランチタイム 『ネパールダイニング ボカラ』 11:20~14:00 実費			

プログラムのない日は...

- 活動メニューから選ぶ
(個人や仲間と自由に)
 - ・卓球 ・読書 ・将棋 ・麻雀 ・オセロ
 - ・トランプ ・ウノ ・折り紙 など
 - ゆっくり過ごす
 - 買い物に行く
- など、自由にお過ごしください。

- ★マークは地域の方、当事者の方などなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。
- ※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。
- ※プログラム参加希望の方は、申込用紙へのご記入をお願いいたします。申込用紙は当施設内に設置しております。

問い合わせ先
障害者自立支援センター「和」
TEL 24-0753 まで

5月のイチオシプログラム

18日(木)の「押し花絵教室」

今回は、「フック付きミニフレーム」を作ります。

