

なごみ通信

第 158 号 令和 7 年 5 月 吉日

特定医療法人 荘和会 障害者自立支援センター「和」
〒015-0011 秋田県由利本荘市石脇字田中 108
TEL 0184 - 24 - 0753 / FAX 0184 - 22 - 7890
E-mail: syouwakai-nagomi@shore.ocn.ne.jp
URL: http://www.showa-kai.or.jp/

てまいたいは『オセロ大会』

毎回、好評の「オセロ大会」を開催しました。今回は、毎回かかさずに参加されている方達の他に、初めて参加して下さった方の4人のトーナメント戦で行いました。参加人数は少なかったですが、緊張感が漂う4人の白熱した試合にとってもびっくりしました。優勝して嬉しい方、負けて悔しく「次回リベンジするっ！」と話されている方もいました。



最後に皆さんで、お茶を飲みながら「かしわ餅」を食べて、和やかな雰囲気での終わりました。



手作りランチ「おにぎらず」

今回は、「おにぎらず」を作りました。皆さん「おにぎらずって何？」と作る前に不思議そうでしたが、おにぎりの中に具材を入れサンドした物で、今回中に入れた具材は「ハムカツ&千切りキャベツ」「焼肉&レタス」の二種類を作りました。具材を上手にサンドするために牛乳パックを活用しました。ボリュームたっぷりのおにぎらずに「おいしい〜っ！」と笑顔で食べられて皆さん大満足されていました。



お菓子工房「白玉あんみつ」

初めて白玉作りをされる方もいて、白玉粉に水を入れ耳たぶくらいの硬さになるまでまとめ、手のひらでコロコロ丸めて作るのがとても楽しそうにされていました。白玉の他に「抹茶アイス・フルーツミックス」をのせ彩りも良く、最後にとろ〜りとした黒蜜をたっぷりかけて、涼しげで今の季節にぴったりのおいしい白玉あんみつに皆さんご満悦でした。



ドライブ「ハーブワールド」

風も心地よく感じる季節になり、ひさしぶりに「ハーブワールド」へドライブに出かけて来ました。天気も良く、行ったときはちょうど「ネモフィラ・パンジー」など、たくさんの花が満開に咲いてとても綺麗で、花に癒されちょっとした贅沢な時間でした。皆さんも是非、季節の綺麗な花に癒されに行ってみてください。





障害者自立支援センター「和」



2025年6月 予定表

日	月	火	水	木	金	土	
1	2 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	3 am 生産的活動 11:15~12:20 ★手作りランチ チキンドリア 活動費350円、定員5名	4 am 体を動かそう 卓球他	5 am 生産的活動 13:20~14:20 ★ドライブ コメリパワー 定員5名	6 am 和のアトリエ	7	
8	9 am リフレッシュの日 13:20~14:20 ♪和DIY♪ カフェコーナー製作 参加費無料	10 am 生産的活動	11 am 体を動かそう 卓球他	12 am 生産的活動 13:30~14:30 ★お菓子工房 クレープ 活動費250円、定員5名	13 am 和のアトリエ 10:00~14:40 ★ふれあい学習塾 新屋ガラス工房/ボンカフェ 活動費300円、定員10名	14	
15	16 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	17 am 生産的活動 13:20~14:20 ♪和DIY♪ カフェコーナー製作 参加費無料	18 am 体を動かそう/卓球他 13:30~14:30 ★お菓子工房 クレープ 活動費250円、定員5名	19 am 生産的活動	20 am 生産的活動 11:15~12:20 ★手作りランチ チキンドリア 活動費350円、定員5名	21	
22	23 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	24 am 生産的活動	25 am 体を動かそう/卓球他 13:20~14:20 ♪和DIY♪ カフェコーナー製作 参加費無料	26 am 生産的活動	27 am 和のアトリエ 13:20~16:00 ✿NagomiCafe✿ なごみカフェ 無料(プチ手作りスイーツ) (コーヒー、紅茶、緑茶)	28	
29	30 am リフレッシュの日 13:20~14:20 ★ドライブ 大内ぼぼろっこ 定員5名	 ※園芸はプログラムのない日に行います。 開催する際はお声がけさせていただきます。					

タイムテーブル

- 9:00 ~ 開所
- 9:40 ~ ラジオ体操、朝のミーティング
- 10:00 ~ 11:30 午前プログラム
- 11:30 ~ 13:20 お昼休憩
- 13:20 ~ 13:30 ストレッチ
- 13:30 ~ 14:30 午後プログラム
- 14:30 ~ 14:40 活動室掃除
- 14:50 ~ 帰りのミーティング

6月のイチオシプログラム

ふれあい学習塾
「秋田市新屋ガラス工房&ボンカフェ」
6月13日(金) 10:00~14:20
活動費300円 定員10名

綺麗なアート作品を観覧して、おいしい生パスタのお店でランチはいかがですか?
※参加希望される方は職員まで、お知らせください。



★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先
障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753