

なごみ通信

第 157 号 令和 7 年 4 月吉日

発行 特定医療法人荘和会 障害者自立支援センター「和」
〒015-0011 秋田県由利本荘市石脇字田中 108
TEL 0184-24-0753 / FAX 0184-22-7890
E-mail : syouwakai-nagomi@shore.ocn.ne.jp
URL : <http://www.showa-kai.or.jp/>

手作りランチ『ホットドック』

4月のプログラム第一弾として、ホットドックを作りました。今回はボリューム感を出すためにウィンナーやレタスの他に卵を使ってひと工夫してみました。はじめに溶き卵に塩で軽く味付けし、皿にラップを敷いて溶き卵を流し、皆さんのが作りやすいよう電子レンジを使用し、うす焼卵を作り丸めてパンに入れました。皆さん思い思いに彩りを考えながらパンに具材を飾り、オーブンでこんがり焼き目をつけ、ケチャップ！マスター！た～っぷりで美味しいそうにいただきました。



お菓子工房「プリンアラモード」



大きなプリンをお皿の真ん中にドーンっとのせ、イチゴ🍓キウイを入れ彩りもキレイに生クリームをクルクルとプリンの上にいっぱいにのせる方、ポンポンと可愛く飾り付けする方など、皆さん美味しいプリンアラモードが出来ました。参加された方は、材料も簡単なのでお家でも作ってみようかなと話されていました。



ふれあい学習塾 「お花見 千秋公園」



4月 18 日(金)、参加された皆さんと秋田市千秋公園のお花見🌸にバスで行ってきましたが…。あいにくの雨で気温も低く雷雨の予報もあり、千秋公園内は散策せずに車内から桜を見学してきました。せっかくのお花見が雨でとても残念でしたが、その後昼食もかねてトピコへ移動し、皆さん美味しい昼食を食べて笑顔になっていました。トピコ内では、期間限定のお花団子🍡も売っていてお土産に買う方もいました。短い時間でしたが皆さん楽しく過ごして帰ってきました。



お知らせ 『フリー Wi-Fi』について

障害者自立支援センター「和」では、無料『フリー Wi-Fi』を始めました！和へお越しの際『フリー Wi-Fi』の使用を希望される方は、職員へお声かけ下さい。





障害者自立支援センター「和」

2025年5月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1 am 生産的活動	2 am 和のアトリエ	3
4	5 こどもの日	6 振替休日	7 am 体を動かそう 卓 球他	8am 生産的活動 11:15~12:20 ★手作りランチ おにぎらす 活動費 350円、定員 5名	9am 和のアトリエ 13:20~14:20 ★ドライブ ハーブワールド 定員 5名	10
11	12 am リフレッシュの日 カード・タブレットゲーム他	13 am 生産的活動 11:15~12:20 ★手作りランチ おにぎらす 活動費 350円、定員 5名	14 am 体を動かそう/卓球他 13:20~14:20 ★てまりたいむ オセロ大会 (かしわ餅付) 活動費 150円、定員 10名	15 am 生産的活動	16 am 和のアトリエ 13:20~14:20 ★お菓子工房 白玉あんみつ 活動費 250円、定員 5名	17
18	19 am リフレッシュの日 カード・タブレットゲーム他	20 am 生産的活動 13:20~14:20 ★お菓子工房 白玉あんみつ 活動費 250円、定員 5名	21 am 体を動かそう/卓球他 13:20~14:20 ★ドライブ ハーブワールド 定員 5名	22 am 生産的活動	23 am 和のアトリエ 13:20~16:00 ✿ NagomiCafe ✿ なごみカフェ 無料(コーヒー、紅茶、緑茶)	24
25	26 am リフレッシュの日 13:20~14:20 ★ドライブ ハーブワールド 定員 5名	27 am 生産的活動 お取り寄せランチ 西目 鶏次楼	28 am 体を動かそう 卓 球他	29 am 生産的活動	30 am 和のアトリエ 生産的活動	31

タイムテーブル

- 9:00 ~ 開所
- 9:40 ~ ラジオ体操、朝のミーティング
- 10:00 ~ 11:30 午前プログラム
- 11:30 ~ 13:20 お昼休憩
- 13:20 ~ 13:30 ストレッチ
- 13:30 ~ 14:30 午後プログラム
- 14:30 ~ 14:40 活動室掃除
- 14:50 ~ 帰りのミーティング

5月のイチオシプログラム

てまりたいむ オセロ大会 (かしわ餅付)

5月 14日 (水) 13:20~14:20

活動費 150円 定員 10名

季節のお菓子を食べながら、

「オセロ大会」に参加しませんか？

※参加希望される方は、職員までお知らせください。



★マークは地域の方、当事者の方などなどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753