

なごみ通信

第 157 号 令和 7 年 4 月吉日

特定医療法人社 和会 障害者自立支援センター「和」
〒015-0011 秋田県由利本荘市石脇字田中 108
TEL 0184-24-0753 / FAX 0184-22-7890
E-mail: syouwakai-nagomi@shore.ocn.ne.jp
URL: http://www.showa-kai.or.jp/

手作りランチ「ホットドッグ」



4月のプログラム第一弾として、ホットドッグを作りました。今回はボリューム感を出すためにウィンナーやレタスの他に卵を使ってひと工夫してみました。はじめに溶き卵に塩で軽く味付けし、皿にラップを敷いて溶き卵を流し、皆さんが作りやすいよう電子レンジを使用し、うす焼卵を作り丸めてパンに入れました。皆さん思い思いに彩りを考えながらパンに具材を飾り、オーブンでこんがり焼き目をつけ、ケチャップ！マスタード!! たっぴりで美味しそうにいただきました。



お菓子工房「プリンアラモード」

大きなプリンをお皿の真ん中にドーンっとのせ、イチゴ🍓 キウイを入れ彩りもキレイに生クリームをクルクルとプリンの上にいっぱいのにのせる方、ポンポンと可愛く飾り付けする方など、皆さん美味しいプリンアラモードが出来ました。参加された方は、材料も簡単なのでお家でも作ってみようかなと話されていました。



ふれあい学習塾 「お花見 千秋公園」

4月18日(金)、参加された皆さんと秋田市千秋公園のお花見🌸にバスで行ってきましたが…。あいにくの雨で気温も低く雷雨の予報もあり、千秋公園内は散策せずに車内から桜を見学してきました。せっかくのお花見が雨でとても残念でしたが、その後昼食もかねてトピコへ移動し、皆さん美味しい昼食を食べて笑顔になっていました。トピコ内では、期間限定のお花団子🍡も売っていてお土産に買う方もいました。短い時間でしたが皆さん楽しく過ごして帰って来ました。



お知らせ 「フリー Wi-Fi」について

障害者自立支援センター「和」では、無料『フリー Wi-Fi』を始めました！和へお越しの際『フリー Wi-Fi』の使用を希望される方は、職員へお声かけ下さい。





障害者自立支援センター「和」



2025 年 5 月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 am 生産的活動	2 am 和のアトリエ	3
4	5 こどもの日	6 振替休日	7 am 体を動かそう 卓 球他	8am 生産的活動 11：15～12：20 ★手作りランチ おにぎらず 活動費 350 円、定員 5 名	9am 和のアトリエ 13：20～14：20 ★ドライブ ハーブワールド 定員 5 名	10
11	12 am リフレッシュの日 カード・タブレットゲーム他	13 am 生産的活動 11：15～12：20 ★手作りランチ おにぎらず 活動費 350 円、定員 5 名	14 am 体を動かそう/卓球他 13：20～14：20 ★てまりたいむ オセロ大会（かしわ餅付） 活動費 150 円、定員 10 名	15 am 生産的活動	16 am 和のアトリエ 13：20～14：20 ★お菓子工房 白玉あんみつ 活動費 250 円、定員 5 名	17
18	19 am リフレッシュの日 カード・タブレットゲーム他	20 am 生産的活動 13：20～14：20 ★お菓子工房 白玉あんみつ 活動費 250 円、定員 5 名	21 am 体を動かそう/卓球他 13：20～14：20 ★ドライブ ハーブワールド 定員 5 名	22 am 生産的活動	23 am 和のアトリエ 13：20～16：00 ✿ NagomiCafe ✿ なごみカフェ 無料（コーヒー、紅茶、緑茶）	24
25	26 am リフレッシュの日 13：20～14：20 ★ドライブ ハーブワールド 定員 5 名	27 am 生産的活動 お取り寄せランチ 西目 鶏次楼	28 am 体を動かそう 卓 球他	29 am 生産的活動	30 am 和のアトリエ 生産的活動	31

タイムテーブル

9：00 ～ 開所
 9：40 ～ ラジオ体操、
 朝のミーティング
 10：00 ～ 11：30 午前プログラム
 11：30 ～ 13：20 お昼休憩
 13：20 ～ 13：30 ストレッチ
 13：30 ～ 14：30 午後プログラム
 14：30 ～ 14：40 活動室掃除
 14：50 ～ 帰りのミーティング

5月のイチオシプログラム

てまりたいむ
 オセロ大会（かしわ餅付）

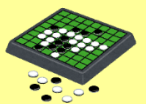
5月14日（水）13：20～14：20

活動費 150 円 定員 10 名

季節のお菓子を食べながら、

「オセロ大会」に参加しませんか？

※参加希望される方は、職員までお知らせください。



★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753