

お話しを聞こう会 「感染予防対策について」

由利本荘保健所の健康予防課の方より、主な感染経路や感染症とは何か？又、正しいマスクの付け方、外し方、予防接種の効果など感染症に対しての詳しい説明と対処方法についてお話しを頂きました。

実技では、蛍光ローションを手に塗りハンドソープを使って、手洗いをしました。手洗いチェッカーを使用し、手をかざすと爪や親指の指間、手の甲など特に洗い残しが見られ皆さん驚いていました。感染症は、正しい予防対策をとる事である程度防ぐことができます。

感染症の予防対策に心掛け今後役立てたいと思います。



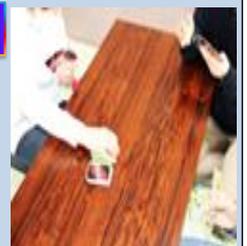
手作りランチ 「カップちらし寿司」

卵、エビ、きゅうり、シーチキン、とびっこ、いりごまの材料で、カップちらし寿司を作りました。始めに、溶き卵に味付けをし、皿にラップを敷いて流し入れ電子レンジで温め、丸めて切りやすくし、錦糸卵を作りました。次に、塩ゆでしたエビの殻をむき、エビときゅうりを好みの大きさにカットしました。カップに酢飯をよそう際は、酢飯の上に具材が上がりやすく工夫し、それぞれの具材の配置や色合いを考え、上手に盛り付けし、色鮮やかなカップちらし寿司が完成しました。春を感じられるランチとなりました。



てまりたいむ 「UNO 大会」

参加者 5 名の対戦でウノ大会を行いました。ゲーム中それぞれ作戦を考え、白熱したゲームを行いました。最後は決着がつかずジャンケンで優勝者を決め、楽しい時間を過ごすことが出来ました。ゲーム終了後、シャトレゼの苺大福を皆さんで美味しくいただきました。





2025年4月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1 am 生産的活動	2 am 体を動かそう 卓球他	3 am 生産的活動	4 am 和のアトリエ 11:15~12:20 ★手作りランチ ホットドッグ 活動費 350円 定員 5名	5
6	7 am リフレッシュの日 カード・タブレットゲーム他	8 am 生産的活動 13:20~14:20 TV鑑賞・茶話会	9 am 体を動かそう/卓球他 11:15~12:20 ★手作りランチ ホットドッグ 活動費 350円 定員 5名	10 am 生産的活動	11 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアートなど	12
13	14 am リフレッシュの日 カード・タブレットゲーム他	15 am 生産的活動 13:15~14:20 ★お菓子工房 プリンアラモード 活動費 250円 定員 5名	16 am 体を動かそう 卓球他	17 am 生産的活動	18 am 和のアトリエ 10:00~14:40 ★ふれあい学習塾 お花見千秋公園 活動費 300円 定員 10名	19
20	21 am リフレッシュの日 カード・タブレットゲーム他 13:20~14:20 TV鑑賞・茶話会	22 am 生産的活動	23 am 体を動かそう/卓球他 pm 園芸 園芸に必要なものを買に行こう	24 am 生産的活動 pm 園芸	25 am 和のアトリエ 13:15~14:20 ★お菓子工房 プリンアラモード 活動費 250円 定員 5名	26
27	28 am リフレッシュの日 カード・タブレットゲーム他	29 昭和の日	30 am 体を動かそう/卓球他 生産的活動		※園芸は天候により日時変更となる場合があります。	

タイムテーブル

- 9:00 ~ 開所
- 9:40 ~ ラジオ体操、朝のミーティング
- 10:00 ~ 11:30 午前プログラム
- 11:30 ~ 13:20 お昼休憩
- 13:20 ~ 13:30 ストレッチ
- 13:30 ~ 14:30 午後プログラム
- 14:30 ~ 14:40 活動室掃除
- 14:50 ~ 帰りのミーティング

4月のイチオシプログラム

ふれあい学習塾「お花見・千秋公園」

4月18日(金) 10:00~14:40

活動費 300円 定員 10名
千秋公園の散策と久保田城の見学に
一緒に出掛けましょう🌸

※参加ご希望の方は、職員までお知らせください。

★マークは地域の方、当事者の方などなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753