

マックスバリュ石脇店様よりご支援「節分」



マックスバリュ石脇店様より今年も恵方巻、バナナボード、カップラーメン、お菓子等沢山のご支援をいただきました。いつもお世話になっているボランティアの高橋潤一様とマックスバリュ店長様による「福は内～ 鬼は外～」の掛け声と共に豆まきを行いました。会場も盛り上がり、節分を楽しみにしていた利用者様方も笑顔が見られ和やかに過ごすことが出来ました。

マックスバリュ石脇店様の温かいご支援心より感謝し、今後とも活動を通して地域の皆様と交流を深めていきたいと思ひます。



手芸教室「ボンボンコースター」

デコレーションボール、フェルト、ボンド、縫い針、糸を用意し、ボンボンコースターを作りました。始めに糸を通した針をボールに刺し裏面になる位置で玉止めをします。7個通したら一度結び、一番端のボールを中心に円状にして花の形にします。次に、先の花の形に繋げていく様に12個糸にボールを通していき、丸く型取りしたフェルトにボンドを塗り、円状になるように貼り付けて完成です。ボールの配色やボールに糸を通す位置など考えながら制作することが出来ました。温かみのある可愛いボンボンコースターが完成しました。



お菓子工房「チョコレートクランチ」

板チョコレート、果肉入りシリアルでチョコレートクランチを作りました。ポリ袋の中で板チョコレートを細かく砕いて、袋の口を縛り湯煎をし、チョコレートが溶けてからシリアルを良く混ぜ込みました。スプーンでカップに盛り付け、冷蔵庫で20分間冷やし固め完成です。皆さんカップに盛り付ける時が難しいと話しておりましたが、個性溢れるオリジナルチョコレートクランチが出来あがりしました。ポリ袋を使って簡単に作ることが出来ますので、是非皆さんもご自宅で作ってみてください。





2025 年 3 月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	4 am 生産的活動 フリータイム	5 am 体を動かそう 卓 球他	6 am 生産的活動 フリータイム	7 am 和のアトリエ 13:20～14:20 ★てまりたいむ UNO 大会・桜餅付き 活動費 150 円 定員 10 名	8
9	10 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	11 am 生産的活動 フリータイム	12 am 体を動かそう/卓 球他 お取り寄せランチ モスバーガー	13 am 生産的活動 フリータイム	14 am 和のアトリエ 11:15～12:20 ★手作りランチ カップちらし寿司 活動費 350 円 定員 5 名	15
16	17 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	18 am 生産的活動 フリータイム	19 am 体を動かそう/卓 球他 13:30～14:30 ★お話しを聞こう会 感染予防対策について 由利本荘市保健所様	20 春分の日	21 am 和のアトリエ アイロンビーズ /スクラッチアートなど	22
23/30	24/31 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	25 am 生産的活動/フリータイム 11:15～12:20 ★手作りランチ カップちらし寿司 活動費 350 円 定員 5 名	26 am 体を動かそう 卓 球他	27 am 生産的活動 フリータイム	28 am 和のアトリエ アイロンビーズ /スクラッチアートなど 生産的活動	

タイムテーブル

9:00 ～ 開所
9:40 ～ ラジオ体操、
朝のミーティング
10:00 ～ 11:30 午前プログラム
11:30 ～ 13:30 お昼休憩
13:30 ～ 13:40 ストレッチ
13:40 ～ 14:30 午後プログラム
14:30 ～ 14:40 活動室掃除
14:50 ～ 帰りのミーティング

3月のイチオシプログラム



お話しを聞こう会「感染予防対策について」

3月19日(水)13:30～14:30 定員 15名

あきた県庁出前講座 由利本荘保健所様による
講演を開催致します。

正しい手の洗い方など一緒に学んでみませんか？
皆様の参加をお待ちしております。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加で
きますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753