



皆様にとって新しい一年がより良い年でありますように
本年も宜しくお願い致します🍀



クリスマスパーティー 「バイキング&ゲーム」

12/20 BGMを流しながら、一足早くクリスマスパーティーを行いました。今回は、「輪投げ」と「PET キャップパズルゲーム」の2種類のゲームを行い盛り上がりました。「輪投げ」では、お目当ての賞品を目掛けて、皆さん夢中で的を狙いました。「PET キャップパズルゲーム」では、1対1で40秒間の時間制限を設け、番号が書かれているボードにPETキャップを多く並べた方が勝ち上がって行くゲームで、皆さん真剣な表情で挑んでいました。ゲーム終了後は、バイキング形式でランチを楽しみました。バイキングの準備を皆さん積極的に参加され、楽しみにされている様子が伝わりました。メニューでは、チキンライス・かきたま野菜スープ・フライドチキン・もみの木ハンバーグ・サラダ・ロールケーキ・ピザなど多数の品数が並びました。皆さんと和やかに楽しく過ごす事が出来ました。



お菓子工房 「クリスマスカップケーキ」



12/24 イチゴとキウイ、チョコ、スポンジケーキ、生クリームの材料で、クリスマスカップケーキを作りました。イチゴとキウイ、スポンジケーキを好みの大きさや見栄えも考えてカットし、それぞれの発想で個性豊かにカップへ盛り付け「クリスマスカップケーキ」を完成する事が出来ました。クリスマス気分を味わいながら、皆さんで美味しく頂きました。

手作りランチ 「えび天そば・おしるこ」



今年最初の手作りランチは、お正月の時期に合わせて、えび天2本、そば、ねぎ、かまぼこ、めんつゆ、あんこ、餅の材料で「えび天そば・おしるこ」を作りました。餅が焼き上がる間にねぎとかまぼこをカットしました。ねぎの切り方やえび天そばの具材も皆さんそれぞれ工夫をしながら盛り付けをすることが出来ました。餅とあんこの香ばしく甘い香りの「おしるこ」と、食欲をそそる「えび天そば」が出来上がり、皆さんで美味しく頂きました。





2025年2月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 am リフレッシュの日 ★節分 12:30~13:15 活動費無料 定員30名	4 am 生産的活動 フリータイム	5 am 体を動かそう 卓 球他	6 am 生産的活動 フリータイム	7 am 和のアトリエ 13:20~14:20 ★手芸教室 ボンボンコースター 活動費200円 定員5名	8
9	10 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	11 建国記念日	12 am 体を動かそう 卓 球他 pm 書道	13 am 生産的活動 フリータイム	14 am 和のアトリエ 13:15~14:20 ★お菓子工房 チョコクランチ 活動費250円 定員5名	15
16	17 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	18 am 生産的活動/フリータイム 13:15~14:20 ★お菓子工房 チョコクランチ 活動費250円 定員5名	19 am 体を動かそう 卓 球他	20 am 生産的活動 フリータイム	21 am 和のアトリエ 13:20~14:20 ★てまりたいむ お菓子釣り 新生園パン付き 活動費150円 定員8名	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 am 生産的活動 フリータイム	26 am 体を動かそう 卓 球他	27 am 生産的活動 フリータイム	28 am 和のアトリエ アイロンビーズ/スクラッチアートなど 生産的活動	

タイムテーブル

- 9:00 ~ 開所
- 9:40 ~ ラジオ体操、朝のミーティング
- 10:00 ~ 11:30 午前プログラム
- 11:30 ~ 13:30 お昼休憩
- 13:30 ~ 13:40 ストレッチ
- 13:40 ~ 14:30 午後プログラム
- 14:30 ~ 14:40 活動室掃除
- 14:50 ~ 帰りのミーティング

2月のイチオシプログラム



「節分」

2月3日(月) 12:30~13:15
定員 30名 活動費 無料

今年もマックスバリュ石脇店様より恵方巻等を提供して頂けることになりました。短時間ではございますが、多数のご参加をお待ちしております(๑˘з˘๑)

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753