

# なごみ通信

第 153号 令和6年 12月吉日

発行 特定医療法人 荘和会 障害者自立支援センター「和」  
〒015-0011 秋田県由利本荘市石脇字田中 108  
TEL 0184-24-0753 / FAX 0184-22-7890  
E-mail: syouwakai-nagomi@shore.ocn.ne.jp  
URL: http://www.showa-kai.or.jp/

## てまりたいむ「オセロ大会」



11月27日(水)今年2回目のオセロ大会を行いました。5名の参加者と職員1名の合計6名でトーナメント方式で行いました。ゲーム中皆さんの真剣な表情から緊張感が伝わってきました。ゲーム終了後、試合を振り返り次回の大会に挑む意気込みが見られました。次回の大会を楽しみに終了する事が出来ました。



## ふれあい学習塾「秋田イオンショッピング」



朝からの悪天候で心配していましたが、予定通り出発する事が出来ました。秋田イオンモールでは、皆さん目的を持って時間を考えながら、買い物や食事を楽しむ事が出来ました。買い物した物を見せ合いながら、利用者様同士コミュニケーションを図る事が出来ました。とても有意義な時間を過ごし、皆さん次回の参加を楽しみにされました。



## 金曜ロードショーとジブリ展

秋田県立近代美術館にて開催中の「金曜ロードショーとジブリ展」を見学に行きました。会場に入ると、年代別の作品とその年に流行した物や活躍した方の展示物もあり、懐かしそうに見学していました。

また、ジブリ作品の原画もじっくり見ながら、1シーンを思い浮かべ感動する様子も見られました。他のブースには、「千と千尋の神隠し」に登場するキャラクターのオブジェや湯屋全体に明かりが灯り、列車の汽笛も再現されるなど楽しむ事が出来ました。魔女の宅急便・崖の上のポニョ・もののけ姫など沢山の撮影スポットもありました。中でも風の谷のナウシカのブースでは、死海をイメージしたオブジェや巨大なオームに見ごたえを感じました。館内での見学中でもマナーを守りながら、皆さん思い思いに楽しむ事が出来ました。





# 2025年1月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1 休み	2 休み	3 休み	4
5	6 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	7 am 生産的活動 音楽鑑賞	8 am 体を動かそう 卓球他 pm 書道 書初め	9 am 生産的活動 フリータイム	10 am ★てまりたいむ 10:00~11:00 福笑いでお正月・花びら餅付 活動費150円 定員10名	11
12 成人の日	13 休み	14 am 生産的活動 音楽鑑賞	15 am 体を動かそう/卓球他 ★手作りランチ 11:30~12:30 えび天そば・おしるこ 活動費350円 定員5名	16 am 生産的活動 フリータイム	17 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアートなど	18
19	20 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	21 am 生産的活動 音楽鑑賞	22 am 体を動かそう 卓球他	23 am 生産的活動 フリータイム	24 am 和のアトリエ ★手作りランチ 11:30~12:30 えび天そば・おしるこ 活動費350円 定員5名	25
26	27 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	28 am 生産的活動/音楽鑑賞 ★お取り寄せランチ かっぱ寿司	29 am 体を動かそう 卓球他	30 am 生産的活動 フリータイム	31 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアートなど 生産的活動	

## タイムテーブル

- 9:00 ~ 開所
- 9:40 ~ ラジオ体操、朝のミーティング
- 10:00 ~ 11:30 午前プログラム
- 11:30 ~ 13:30 お昼休憩
- 13:30 ~ 13:40 ストレッチ
- 13:40 ~ 14:40 午後プログラム
- 14:50 ~ 帰りのミーティング

## 1月のイチオシプログラム



てまりたいむ 「福笑いでお正月」

1月10日(金) 10:00~11:30

定員 10名 活動費150円

年初め皆さんで楽しく過ごしましょう。花びら餅が付きますよ♪  
皆さんの参加をお待ちしております。  
参加希望される方は、職員へお知らせください。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先  
障害者自立支援センター「和」 Tel 0184-24-0753