

なごみ通信

第 152 号 令和 6 年 12 月吉日

発行 特定医療法人社 荘和会 障害者自立支援センター「和」
〒015-0011 秋田県由利本荘市石脇字田中 108
TEL 0184-24-0753 / FAX 0184-22-7890
行 E-mail: syouwakai-nagomi@shore.ocn.ne.jp
URL: http://www.showa-kai.or.jp/

令和 6 年度 秋田県精神保健福祉協会由利本荘支部 精神保健福祉研修会 開催



精神保健福祉に関する活動を推進すると共に、障害福祉の向上、及び社会復帰、精神的健康の保持、増進を目的とし、10月31日精神保健福祉研修会を開催しました。今年は、7年振りににかほ市での開催となりました。

講師に(株)Nフィールド訪問看護ステーションDune 秋田南エリア 部長看護師 市村あゆみ様と住宅支援部 四十物政将様をお招きしました。市村あゆみ様には、「精神科に特化した訪問看護ステーションについて」の講話を頂きました。訪問看護を利用する事での効果や看護師が24時間対応ではない理由について、詳しく分かりやすいお話を聞くことが出来ました。精神障害を持ちながら、自分らしく地域で生活する為のルールを守り、利用者様自身が夜間の不安や孤独感との付き合い方、対処方法を一緒に考え支援を行う内容で精神的健康を考える良い機会となりました。また、四十物政将様には、精神障害者の住宅支援に関するお話を聞く事が出来ました。

また、会場入り口前において、毎年恒例福祉関係事業所様による製品販売も大好評でした。研修会は、毎年開催していきたいと思っております。ご興味のあります方は、是非ご参加下さい。



手作りランチ 「ピザトースト」



食パン、とろけるチーズ、ピザソース、ベーコン、玉ねぎ、ピーマンの材料でピザトーストを作りました。玉ねぎは薄くスライスし、ピーマンは種を取り輪切りにカットしました。ベーコンは好みの大きさにカットをして、それぞれの具材を工夫しながら上手に盛り付けし、オーブンで焼きました。焼き上がりは、とろけるチーズが丁度よく溶け、食欲をそそる香ばしい香りが漂い、皆さん美味しくピザトーストを頂きました。



手芸教室

「ファブリック手芸」



発泡スチロールのリースと正方形にカットした布、ボンド、竹串を使ってファブリックリースを作成しました。好きな色の布を選び竹串に布を被せ、先にボンドを付けてリースに差し込んでいきました。組み合わせる布の色によって、皆さんそれぞれ個性的な作品に仕上がりました。



2024 年 12 月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど クリスマス飾りを作ろう	3 am 生産的活動 音楽鑑賞 クリスマス飾りを作ろう	4 am 体を動かそう 卓 球他	5 am 生産的活動 フリータイム	6 am 和のアトリエ ★秋田イオンショッピング 10:00～14:30 活動費 300 円、定員 5 名	7
8	9 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	10 am 生産的活動 音楽鑑賞	11 am 体を動かそう 卓 球他 pm 書道	12 am 生産的活動 フリータイム	13 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアートなど	14
15	16 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	17 am 生産的活動 音楽鑑賞	18 am 体を動かそう/卓球他 ★お菓子工房 13:30～14:30 クリスマスカップケーキ 活動費 250 円 定員 5 名	19 am 生産的活動 フリータイム	20 am 和のアトリエ ★クリスマスパーティー 10:00～12:30 バイキング&ゲーム 活動費 400 円 定員 15 名	21
22	23 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	24 am 生産的活動/音楽鑑賞 ★お菓子工房 13:30～14:30 クリスマスカップケーキ 活動費 250 円 定員 5 名	25 am 体を動かそう 卓 球他	26 am 生産的活動 フリータイム pm クリスマスツリーの片付け	27 am 和のアトリエ 生産的活動 pm 感謝の気持ちを込めて大掃除	28
29	30 休み	31 大みそか				

タイムテーブル

9:00 ～ 開所
9:40 ～ ラジオ体操、
朝のミーティング
10:00 ～ 11:30 午前プログラム
11:30 ～ 13:30 お昼休憩
13:30 ～ 13:40 ストレッチ
13:40 ～ 14:40 午後プログラム
14:50 ～ 帰りのミーティング

12月のイチオシプログラム

クリスマスパーティー「バイキング&ゲーム」

12月20日（金）10:00～12:30

活動費400円 定員15名



クリスマスランチバイキングとゲームで楽しい時間を過ごしましょう。(๑´▽`๑)

皆様の参加をお待ちしております♪

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 Tel 0184-24-0753