

なごみ通信

第 151 号 令和 6 年 10 月吉日

特定医療法人社 和会 障害者自立支援センター「和」
〒015-0011 秋田県由利本荘市石脇字田中 108
TEL 0184-24-0753 / FAX 0184-22-7890
E-mail: syouwakai-nagomi@hb.tp1.jp
URL: http://www.showa-kai.or.jp/

なごみ祭り



昨年同様に通所されている利用者様を対象に「なごみ祭り」を開催しました。
なごみ祭りを楽しみにセンター利用者様中心に飾り付けの制作と準備に取り組みました。

祭りが始まると屋台コーナーでは、焼きそば、ハムカツ、焼きおにぎり、チュロスが販売され皆さんお祭り気分です美味しくいただきました。

ゲームコーナーでは、射的とペットボトルダーツを行いました。目当ての景品が当たると喜びの様子も見られ楽しい時間を過ごしました。ゲストにキャミソウルブラザーズ様をお招きして、パフォーマンスショーを披露して頂きました。手拍子に合わせた簡単な体操や腹筋でバランスボールをフラフープに通す演技や歌など披露され、盛大な拍手と笑い溢れる盛り上がりとなりました。

最後に、福引抽選会が行われ、キャミソウルブラザーズ様からも非売品 T シャツ、CD、オリジナル缶バッジ、タオルを提供して頂き、皆さん景品が当たると大変喜ばれていました。



節分行事の際ご支援を頂いております、マックスバリュース脇店様へ感謝を込めて店舗前花壇整備を行いました。久しぶりの屋外活動でしたが、参加された利用者様も意欲的に草取り作業を行って下さいました。利用者様同士声を掛け合いながら作業が進み綺麗に整備することが出来ました。

マックスバリュースの店員さんからも感謝のお言葉を頂きました。今後もボランティア活動を通して、地域の方々との交流の場を広げていきたいと思っております。



お菓子工房 スイートポテト

秋の味覚サツマイモでスイートポテトを作りました。

茹でたサツマイモが熱いうちにバター、砂糖、卵黄、生クリームを入れて滑らかになるまで潰し、好みの形を作りホイルカップに入れ、卵黄を塗りオーブンで焼きました。焼きたての甘い香りがホールに広がり、皆さんも笑顔で美味しく頂きました。



UNO 大会



今月は、UNO 大会を行いました。

参加者5名と職員1名の計6名で5回戦のゲームを行い、1位5点、2位4点、3位3点、4位2点、5位1点の総合点数で順位を決めました。笑いあり、スリルありの楽しい時間を過ごしました。

参加賞は、不二家のツインほっぺをご用意しました。ケーキの中には、生クリームとカスタードが入っており、皆さん美味しく頂きました。





障害者自立支援センター「和」



2024 年 11 月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアートなど	2 休み
3 文化の日	4 振替休日	5 am 生産的活動 音楽鑑賞	6 am 体を動かそう/卓球他 ★手作りランチ 11:15~12:30 ピザトースト 活動費 350 円定員 5 名	7 am 生産的活動 フリータイム	8 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアートなど	9 休み
10 休み	11 am リフレッシュの日 麻雀・将棋 トランプなど	12 am 生産的活動 音楽鑑賞	13 am 体を動かそう/卓球他 pm 書道	14 am 生産的活動 フリータイム	15 am 和のアトリエ ★手作りランチ 11:15~12:30 ピザトースト 活動費 350 円定員 5 名	16 休み
17 休み	18 am リフレッシュの日 麻雀・将棋 トランプなど	19 am 生産的活動 音楽鑑賞	20 am 体を動かそう 卓 球他	21 am 生産的活動 フリータイム	22 am 和のアトリエ アイロンビーズ・スクラッチアートなど pm ★手芸教室 ファブリック手芸 活動費 200 円定員 5 名	23 勤労感謝の日
24 休み	25 am リフレッシュの日 麻雀・将棋 トランプなど	26 am 生産的活動 音楽鑑賞	27 am 体を動かそう/卓球他 pm ★てまりたいむ オセロ大会 お菓子付き 活動費 150 円定員 10 名	28 am 生産的活動 フリータイム	29 am 和のアトリエ アイロンビーズ・スクラッチアートなど 生産的活動	30 休み

タイムテーブル

9:00 ~ 開所
9:40 ~ ラジオ体操
朝のミーティング
10:00 ~ 11:30 午前プログラム
11:30 ~ 13:30 お昼休憩
13:30 ~ 13:40 ストレッチ
13:40 ~ 14:40 午後プログラム
14:50 ~ 帰りのミーティング

11月のイチオシプログラム



てまりたいむ 「オセロ大会」

11月27日(水) 13:30~14:30
定員10名 活動費150円
季節のお菓子と参加賞をご用意いたしますので、
皆さんの参加お待ちしております。☺(・_・)☺

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 Tel 0184-24-0753