

なごみ通信

第 150 号 令和 6 年 9 月吉日

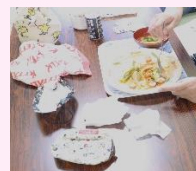
特定医療法人 荘和会 障害者自立支援センター「和」
〒015-0011 秋田県由利本荘市石脇字田中 108
TEL 0184-24-0753 / FAX 0184-22-7890
E-mail: syouwakai-nagomi@shore.ne.jp
URL: http://www.showa-kai.or.jp/



手作りランチ「ナポリタン焼きそば」

今回は、焼きそば麺でナポリタンを作りました。

材料は、ナポリタンスパゲッティーを作る材料と同じでピーマン、玉ねぎ、ウインナーそして焼きそば麺、バターを準備しました。焼きそば麺は、電子レンジで1分温め、野菜とウインナーは、好きな大きさにカットしました。バターは、材料を炒める時に使う方や最後の盛り付けにのせる方と好みの食べ方で美味しく頂きました。皆さんも作ってみてはいかがでしょうか？



第 20 回 本荘地区福祉展

9月4日～6日鶴舞会館に於いて第20回本荘地区福祉展が開催されました。

「和」からは4名の利用者さんが作品を出展し、2名の方が、議会議長賞と手をつなぐ育成会を受賞されました。受賞された2名は表彰式に参加し、多少の緊張は見られましたが、素晴らしい賞状を頂き大変喜んでおりました。本当におめでとうございます。受賞された作品は「和」内に展示しておりますので、是非ご覧になってください。今後も、趣味や得意分野を生かして楽しく活動続けて頂きたいと思ひます。



てまりたいむ「大森山動物園」

大森山動物園に出掛けました。

利用者さんも久々の動物園見学で、新しくなった園内に驚いていました。皆さん、自由に散策し、初めて見る動物や久しぶりに見た動物に興味を持ち飼育動物の紹介をじっくりと読んでいました。動物の仕草や行動を良く観察する姿も見られました。



第 24 回 心いきいき芸術・文化祭

『秋田県障害者芸術福祉展』



障害者の芸術・文化活動への参加を通して、障害者本人の生きがいや自信を創出し、障害者の自立と社会参加を促進するとともに、障害者に対する県民の理解と認識を深める事を目的として、秋田市で開催されました。

早朝から悪天候でしたが、見学中は雨が降る事もなく、沢山の障害者施設による製品販売コーナーをゆっくり見学しました。AU2階の作品展示コーナーでは、それぞれの個性とアイディア溢れる作品を鑑賞しました。

和から4名の方が作品を出展し、その内2名の方が奨励賞と秋田県精神保健福祉会連合会理事長賞を頂きました。

9/20(金) 13:00よりミルハスにて表彰式が開催され、秋田県精神保健福祉会理事長賞を受賞された方が参加しました。おめでとうございます。

今後の作品作りに意欲高まる良い機会となりました。





自立支援センター「和」

2024 年 10 月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1 am 生産的活動 / 音楽鑑賞 pm 書道	2 am 体を動かそう 卓 球	3 am 生産的活動 フリータイム	4 am 和のアトリエ アイロンビーズ・スクラッチアートなど	5 休み
6 休み	7 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	8 am 生産的活動 音楽鑑賞	9 am 体を動かそう 卓 球	10 am 生産的活動 フリータイム	11 am なごみ祭り準備 12 : 00～15 : 00 なごみ祭り	12 休み
13 休み	14 スポーツの日	15 am 生産的活動 音楽鑑賞	16 am 体を動かそう/卓 球 ★お菓子工房 13:30～14 : 30 スイートポテト 活動費 250 円 定員 5 名	17 am 生産的活動 フリータイム	18 am 和のアトリエ アイロンビーズ・スクラッチアートなど	19 休み
20 休み	21 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	22 am 生産的活動 音楽鑑賞	23 am 体を動かそう/卓 球 pm ★ UNO 大会 ワッフル付き 活動費 150 円定員 10 名	24 am 生産的活動 フリータイム	25 am 和のアトリエ 11 : 30～12 : 30 お取り寄せランチ マクドナルド	26 休み
27 休み	28 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	29 am 生産的活動 / 音楽鑑賞 ★お菓子工房 13:30～14 : 30 スイートポテト 活動費 250 円 定員 5 名	30 am 体を動かそう 卓 球	31 am 生産的活動/フリータイム 14 : 30～15:30 ★秋田県精神保健 福祉協会研修会 場所：スマイル		

タイムテーブル

9 : 00 ～ 開所

9 : 40 ～ ラジオ体操

朝のミーティング

10 : 00 ～ 11 : 30 午前プログラム

11 : 30 ～ 13 : 30 お昼休憩

13 : 30 ～ 13 : 40 ストレッチ

13 : 40 ～ 14 : 40 午後プログラム

14 : 50 ～ 帰りのミーティング

「なごみ祭り」

10 月のイチオシプログラム

10 月 11 日 (金) 12 : 00～15 : 00

昨年に引き続き、利用者様限定でなごみ祭りを開催致します

参加ご希望の方は職員までお知らせください。

皆様の参加をお待ちしております♪



★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753