なごみ通信

第 149号 令和6年8月吉日

特定医療法人荘和会 障害者自立支援センター「和」発 〒015-0011 秋田県由利本荘市石脇字田中 108 TEL 0184-24-0753 / FAX 0184-22-7890行 E-mail:syouwakai-nagomi@hb.tp1.jp URL:http://www.showa-kai.or.jp/

お菓子工房 「ところてんあんみつ」

ところてん、フルーツ缶詰、スイカ、キウイ、きな粉、黒蜜、あんこの材料でところてんあんみつを作りました。始めに、ところてんを氷水に浸し水を切り、スイカとキウイを好きな大きさにカット、フルーツ缶詰も一緒に盛り付けし、最後に、あんこ、きな粉、黒蜜を掛け彩り良く盛り付けしました。

季節も感じられる普段とは違った味わいに皆さん好評でした。



手芸教室「手作り風鈴」

青、紫、黄、ピンクのガラス風鈴を1人1つ選び、7種類のシールを貼り付けていきました。

それぞれ、風鈴の色やシールの柄、貼り付ける位置を考えながら一人一人の個性 が映える作品が出来上がりました。

風鈴の綺麗な音色で、清涼を感じることが出来ました。





お取り寄せランチ 「ポカラ」

7月26日、お取り寄せランチは、由利本荘市川口にあるネパール料理店「ポカラ」へテイクアウトしました。メニュー表を見て初めて聞く名前のチキンティッカ(骨なしタンドリーチキン)シーモモ(ネパール餃子)シシカバブ(味付きひき肉石窯串焼き)チャオミン(ネパール焼きそば)サモサ(野菜包み揚げ)等メニューもありました。皆さん、満足気に美味しくいただきました。











お知らせ

心いきいき芸術・文化祭見学会 にぎわい交流館

9月20日(金) 10:00~14:00 定員5名 活動費 実費 今年は、菅原病院ディ・ケアと合同見学会の予定としています。

詳細については、後日お知らせ致します。





自立支援センター「和」



2024年9月 予定表

B	月	火	水	木	金	土
L	2	3	4	5	6	7
	am リフレッシュの日	am 生産的活動	am 体を動かそう	am 生産的活動/フリータイム	am 和のアトリエ	休み
		音楽鑑賞	卓球	★手作りランチ		
				ナポリタン焼きそば		
				am11:30~13:30		
				活動費 350 円定員 5 名		
3	9	10	11	12	13 ★てまりたいむ	14
休み	am リフレッシュの日	am 生産的活動	am 体を動かそう	am 生産的活動	大森山動物園	休み
		音楽鑑賞	卓球	フリータイム	見学会	
			Pm 書道		am 9:30~Pm14:40	
					実費 定員 10 名	
15	16	17	18	19	20 ★てまりたいむ	21
		am 生産的活動	am 体を動かそう	am 生産的活動	心いきいき芸術・文化祭	
休み	敬老の日	音楽鑑賞	卓球	フリータイム	見学会	休み
					am 10:00~Pm14:50	
					実費 定員5名	
22	23	24	25	26	27	28
		am 生産的活動	am 体を動かそう/卓 球	am 生産的活動	am 和のアトリエ	休み
秋分の日	振替休日	音楽鑑賞	★手作りランチ	フリータイム	アイロンビーズ	
		口水皿夹	ナポリタン焼きそば		スクラッチアートなど	
			am11:30~12:30			
			活動費 350 円定員 5 名			
2 9	30					
	am リフレッシュの日					
	生産的活動					

タイムテーブル

9:00 ~ 開所

9:40 ~ ラジオ体操

朝のミーティング

10:00 ~ 11:30 午前プログラム

11:30 ~ 13:30 お昼休憩

13:30 ~ 13:40 ストレッチ

13:40 ~ 14:40 午後プログラム

14:50 ~ 帰りのミーティング

9月のイチオシプログラム

てまりたいむ 「大森山動物園」

9月13日(金)10:00~14:40

定員 10 名 活動費 実費

入園料:障害者手帳お持ちの方は無料です。

障害者手帳お持ちでない方は有料となります。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 Tel 0184-24-0753