

なごみ通信

第 148 号 令和 6 年 7 月吉日

特定医療法人社 荘和会 障害者自立支援センター「和」
〒015-0011 秋田県由利本荘市石脇字田中 108
TEL 0184-24-0753 / FAX 0184-22-7890
行 E-mail: syouwakai-nagomi@hb.tp1.jp
URL: http://www.showa-kai.or.jp/

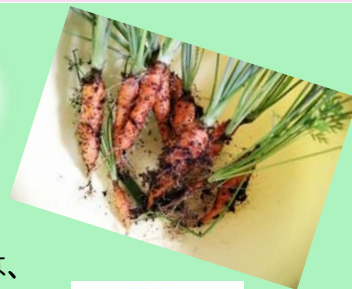
手作りランチ

スタミナ丼



始めに、野菜（キャベツ・玉ねぎ）を好みの大きさにカットします。カットした肉、野菜、ニラ、もやしを炒め、たれの濃さを調節。火の通り具合を確認しながら、丁寧に調理することが出来ました。丼ぶりにご飯をよそい、その上に調理した肉、野菜をのせ最後に温泉卵をのせてボリューム満点のスタミナ丼が完成しました。

暑い夏に向けて、皆さんもお家で作ってみてはいかがでしょうか？



センターで育てていた、ジャガイモ・人参を収穫しました。

日々の野菜の成長を楽しみにしており、収穫時には、野菜の出来栄に歓声が上がりました。

収穫した野菜は、スタミナ丼と一緒に味噌汁にして新鮮な香りを楽しみました。



てまりたいむ かき氷

毎年恒例のかき氷作りをしました。梅雨時のじめじめとした中、皆さんそれぞれシロップや餡子を組み合わせオリジナルのかき氷を楽しく作りました。

お替りをする姿も見られ美味しくいただきました。

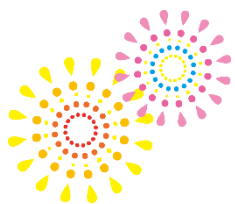


七夕飾り



今年は、壁にマスキングテープで竹をイメージして貼り付けし、折り紙で飾りを作成しました。皆さんの願い事が天に届きますように^o^/





障害者自立支援センター「和」



2024 年 8 月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 am 生産的活動 フリータイム	2 am 和のアトリエ pm ★お菓子工房 ところてんあんみつ 活動費 250 円、定員 5 名	3 休み
4 休み	5 am リフレッシュの日 麻雀・将棋 トランプなど	6 am 生産的活動 音楽鑑賞	7 am 体を動かそう 卓 球	8 am 生産的活動 /フリータイム pm ★お菓子工房 ところてんあんみつ 活動費 250 円、定員 5 名	9 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアートなど	10 休み
11 山の日	12 振替休日	13 休み	14 休み	15 am 生産的活動 フリータイム	16 am 和のアトリエ pm ★手芸教室 手作り風鈴 活動費 200 円定員 5 名	17 休み
18 休み	19 am リフレッシュの日 麻雀・将棋 トランプなど	20 am 生産的活動 音楽鑑賞	21 am 体を動かそう pm 卓 球	22 am 生産的活動 /フリータイム pm ★てまりたいむ/かき氷 活動費 150 円、定員 5 名	23 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアートなど	24 休み
25 休み	26 am リフレッシュの日 麻雀・将棋 トランプなど	27 am 生産的活動/音楽鑑賞 pm ★てまりたいむ/かき氷 活動費 150 円、定員 5 名	28 am 体を動かそう 卓 球	29 am 生産的活動 フリータイム	30 am 生産的活動/和のアトリエ	31 休み

タイムテーブル

9：00 ～ 開所
 9：40 ～ ラジオ体操
 朝のミーティング
 10：00 ～ 11：30 午前プログラム
 11：30 ～ 13：30 お昼休憩
 13：30 ～ 13：40 ストレッチ
 13：40 ～ 14：40 午後プログラム
 14：50 ～ 帰りのミーティング

8月のイチオシプログラム

手芸教室 「手作り風鈴」

8月16日（金）13：30～14：30

定員 5 名 活動費 200 円

自分だけのオリジナル風鈴を作ってみませんか？

皆様の参加お待ちしております。



★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 Tel 0184-24-0753