

なごみ通信

第 147号 令和6年6月吉日

発行 特定医療法人 荘和会 障害者自立支援センター「和」
〒015-0011 秋田県由利本荘市石脇字田中 108
TEL 0184-24-0753 / FAX 0184-22-7890
行 E-mail: syouwakai-nagomi@hb.tp1.jp
URL: http://www.showa-kai.or.jp/



てまりたいむ 「ボウリング大会」

西目はまなすボウルにて、ボウリング大会を開催致しました。参加者4名でしたが、1人2回ずつの計10回ゲームを行いました。

皆さん笑顔で盛り上がり、投げるコツを教え合う場面や応援する様子が見られました。

利用者様同士の交流も深まり、楽しい時間となりました。



お菓子工房

「フルーツパフェ」



アイスクリーム1カップ・ホイップクリーム・コーンフレーク・サクランボ・キウイ・オレンジ・クッキーを材料に皆さん好みのフルーツパフェを作りました。フルーツを食べやすい大きさにカットする方や出来上がりの見栄えを想像してカットする方もいて、盛り付けもそれぞれ思い思いに飾り付ける事が出来ました。お互いの出来栄えを褒め合う姿も見られ、皆さん穏やかな表情で美味しくいただきました。



手芸教室

「スタンドグラスシールぬりえ」



3種類の絵柄の中から好みの柄を選び、作成図の番号と貼り付ける位置を確認しながら、ピンセットを使って、絵柄に貼り付けていきました。最初は、絵柄にシールを合わせる事が出来ず苦戦している様子も見られましたが、徐々に慣れてスムーズにシールを貼ることが出来ました。完成に近づいて来ると笑顔も見られました。

透明な写真たてに挟むとスタンドグラスの様に透き通って見え、どの作品もとても綺麗でした。





2024年7月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	2 am 生産的活動 音楽鑑賞 pm 七夕飾りを作ろう	3 am 体を動かそう 卓球 pm 七夕飾りを作ろう	4 am 生産的活動 フリータイム	5 am 和のアトリエ 13:30~14:30 ★てまりたいむ かき氷 定員5名 活動費150円	6
7	8 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	9 am 生産的活動 音楽鑑賞	10 am 体を動かそう 卓球 pm 書道	11 am 生産的活動 フリータイム	12 am 和のアトリエ 11:30~12:30 ★手作りランチ「スタミナ丼」 定員5名、活動費 350円	13
14	15 海の日	16 am 生産的活動 音楽鑑賞	17 am 体を動かそう/卓球 13:30~14:30 ★てまりたいむ かき氷 定員5名 活動費150円	18 am 生産的活動 フリータイム	19 am 和のアトリエ アイロンビーズ・スクラッチアートなど	20
21	22 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	23 am 生産的活動 音楽鑑賞 11:30~12:30 ★手作りランチ「スタミナ丼」 定員5名、活動費 350円	24 am 体を動かそう 卓球	25 am 生産的活動 フリータイム	26 am 和のアトリエ アイロンビーズ・スクラッチアートなど 11:30~12:30 ★お取り寄せランチ「ポカラ」 活動費 実費	27
28	29 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	30 am 生産的活動 音楽鑑賞	31 am 体を動かそう/卓球 生産的活動			29

タイムテーブル

- 9:00 ~ 開所
- 9:40 ~ ラジオ体操
朝のミーティング
- 10:00 ~ 11:30 午前プログラム
- 11:30 ~ 13:30 お昼休憩
- 13:30 ~ 13:40 ストレッチ
- 13:40 ~ 14:40 午後プログラム
- 14:50 ~ 帰りのミーティング
- ★9:00~15:00 まで自由に入退室できます

7月のイチオシプログラム

手作りランチ 「スタミナ丼」

7月12日(金) 7月23日(火)
11:30~12:30
活動費 350円 各定員5名

暑い夏スタミナをつけて、乗り切りましょう^o^/
皆様の参加をお待ちしております。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 Tel 0184-24-0753