

なごみ通信

第 146号 令和6年5月吉日

発行 特定医療法人 荘和会 障害者自立支援センター「和」
〒015-0011 秋田県由利本荘市石脇字田中 108
TEL 0184-24-0753 / FAX 0184-22-7890
行 E-mail: syouwakai-nagomi@hb.tp1.jp
URL: http://www.showa-kai.or.jp/

手作りランチ



「お好み焼き」



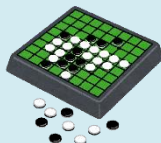
今回は、お好み焼きを作りました。
キャベツを好みの大きさに切り、水、小麦粉、かつおだし粉、天かす、野菜を混ぜ合わせホットプレートに生地を敷き肉をのせて焼きました。工夫して生地を裏返し成功すると喜ぶ様子が伺えました。
皆さん、満足な表情で美味しそうに味わっておいりました。



てまりたいむ



「オセロ大会」



8名の参加者でトーナメント方式で大会を行いました。
昨年度に引き続き、今回も白熱したした戦いが繰り広げられました。皆さんの真剣な表情から緊張感が伝わってきました。
ゲーム終了後、ゲームを振り返り次回の大会に挑む意気込みが見られました。
試合後には柏餅を味わい、次回の大会を楽しみに終了することが出来ました。



お話を聞こう会

由利本荘市まちづくり宅配講座 危機管理課様より、防災対策について講演をして頂きました。和近辺の津波による予想水位や避難方向など教えて頂き、又洪水災害時の早めの避難行動判断など資料を参考に説明頂きました。



お話しの内容も大変詳しく分かりやすい内容でした。

身の安全の確保・落ち着いて正しい情報収集・ヘルプカードの活用方法・事前に周囲と相談して置く事の備えなど今後起こりうる災害に役立つ大切なお話しでした。





2024年6月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	4 am 生産的活動 音楽鑑賞	5 am 体を動かそう/卓球 13:15~14:45 ★てまりたいむ ボウリング大会(飲み物付き) 活動費250円、定員10名	6 am 生産的活動 フリータイム	7 am 和のアトリエ pm ★お菓子工房 フルーツパフェ 活動費250円、定員5名	8
9	10 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	11 am 生産的活動 音楽鑑賞	12 am 体を動かそう 卓球 pm 書道/ペン習字	13 am 生産的活動 フリータイム	14 am 和のアトリエ pm ★手芸教室 スタンドグラスシール 活動費200円、定員5名	15
16	17 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	18 am 生産的活動/音楽鑑賞 pm ★お菓子工房 フルーツパフェ 活動費250円、定員5名	19 am 体を動かそう 卓球	20 am 生産的活動 フリータイム	21 am 和のアトリエ アイロンビーズ・スクラッチアートなど	22
23	24 am リフレッシュの日 30 麻雀・将棋・トランプなど	25 am 生産的活動 音楽鑑賞	26 am 体を動かそう 卓球	27 am 生産的活動 フリータイム	28 am 生産的活動 和のアトリエ	29

タイムテーブル

- 9:00 ~ 開所
- 9:40 ~ ラジオ体操
朝のミーティング
- 10:00 ~ 11:30 午前プログラム
- 11:30 ~ 13:30 お昼休憩
- 13:30 ~ 13:40 ストレッチ
- 13:40 ~ 14:40 午後プログラム
- 14:50 ~ 帰りのミーティング
- ★9:00~15:00 まで自由に出入りできます

6月のイチオシプログラム

てまりたいむ 「ボウリング大会」

6月5日(水) 13:15~14:45
活動費 250円 定員10名

西目はまなすファミリーボウル(ボウリング場)にて、ボウリング大会を開催致します。皆様の参加をお待ちしております。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753