

なごみ通信

第 144 号 令和 6 年 3 月 吉日

発行 特定医療法人 荘和会 障害者自立支援センター「和」
〒015-0011 秋田県由利本荘市石脇字田中 108
TEL 0184-24-0753 / FAX 0184-22-7890
行 E-mail: syouwakai-nagomi@hb.tp1.jp
URL: http://www.showa-kai.or.jp/



てまりたいむ

トランプゲーム「UNO」



先月に引き続きトランプゲームをしました。今回はセンター内で密かにブームを巻き起こしている「UNO」に挑戦です。

春のぽかぽか陽気の中、脳を活性化させ、初心者の方も含めて多くの利用者さんに参加していただきました。

終了後にはシュークリームとワッフルを味わい、今年度最後のてまりたいむを締めくくり、交流深まる活動となりました。



手作りランチ

「ちらし寿司ケーキ」



お祝いの日にはピッタリの、華やかなちらし寿司ケーキを作りました。

ボールを型にして酢飯と具材を詰めていき、お皿にボールをひっくり返して盛り付けます。彩りを考えながらトッピングを工夫する姿もありました。

お吸い物と一緒に美味しくいただき、可愛らしく春を感じるランチとなりました。



生産的活動

「和」では由利本荘市指定ごみ袋の販売活動を行っています。

生活リズムを整えたり、一定時間集中して作業に取り組むことを目的とし、就労に向けての練習の場として活動に取り組んでいます。

販売場所は「和」窓口、菅原病院内の売店となっております。ごみ袋にお名前の記入も承っておりますので、活動にご興味または購入希望の方はお気軽に「和」までお問い合わせください。

<取り扱いごみ袋>

可燃ごみ (大) 45 ㊦

可燃ごみ (小) 25 ㊦

資源ごみ (大) 45 ㊦

資源ごみ (小) 25 ㊦





2024年4月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	2 am 生産的活動 音楽鑑賞	3 am 体を動かそう/卓球 pm 書道	4 am 生産的活動 フリータイム	5 am 和のアトリエ アイロンビーズ・スクラッチアートなど	6
7	8 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	9 am 生産的活動 音楽鑑賞	10 am ★お花見 勢至公園 にかほっと 活動費実費、定員 10 名	11 am 生産的活動 フリータイム	12 am 和のアトリエ pm ★お菓子工房 桜もち 活動費 250 円、定員 5 名	13
14	15 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	16 am 生産的活動 音楽鑑賞	17 am 体を動かそう/卓球 pm ★お菓子工房 桜もち 活動費 250 円、定員 5 名	18 am 生産的活動 フリータイム pm 園芸 園芸に必要な物を買に行こう	19 am 和のアトリエ アイロンビーズ・スクラッチアートなど pm 園芸	20
21	22 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	23 am 生産的活動 音楽鑑賞	24 am 体を動かそう 卓球 pm 園芸	25 am 生産的活動 フリータイム pm 園芸	26 am 和のアトリエ アイロンビーズ・スクラッチアートなど	27
28	29 昭和の日	30 am 生産的活動 音楽鑑賞				

園芸は天候により日時変更となる場合があります

タイムテーブル

- 9:00 ~ 開所
- 9:40 ~ ラジオ体操
朝のミーティング
- 10:00 ~ 11:30 午前プログラム
- 11:30 ~ 13:30 お昼休憩
- 13:30 ~ 13:40 ストレッチ
- 13:40 ~ 14:40 午後プログラム
- 14:50 ~ 帰りのミーティング
- ★9:00~15:00 まで自由に出入りできます

4月のイチオシプログラム

お花見 「勢至公園・にかほっと」

4月10日(水) 10:00~14:00
活動費 実費 定員10名

「にかほっと」にて昼食となります。
足湯をされる方はタオルをご持参ください。
春の訪れを感じる、お花見と一緒に出かけましょう。
参加ご希望の方は職員までお知らせください。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753