

なごみ通信

第 143 号 令和 6 年 2 月 吉日

発行 特定医療法人 荘和会 障害者自立支援センター「和」
〒015-0011 秋田県由利本荘市石脇字田中 108
TEL 0184-24-0753 / FAX 0184-22-7890
行 E-mail: syouwakai-nagomi@hb.tp1.jp
URL: http://www.showa-kai.or.jp/

マックスバリュ石脇店様よりご支援

「節分」



マックスバリュ石脇店様より今年も恵方巻き、バナナボート、お菓子など沢山のご支援を頂きました。感染症の規制が緩和され4年ぶりに店員さんが来所され、感謝の気持ちを笑顔と言葉で直接伝えることができました。

ボランティアでいつもお世話になっている高橋様には豆まきをして頂きました。

皆さんの「鬼は～外、福は～内」の掛け声で、会場は盛り上がり邪気を払い無病息災を願うことが出来ました。

マックスバリュ石脇店様のあたたかいご支援に心より感謝し、今後も活動を通じて交流していきたいと思えます。



てまりたいむ 「ババ抜き」



最後にババを持っている人が負けという、誰もが知っているトランプゲーム「ババ抜き」を2ゲーム行いました。

どちらも職員が一番最初に勝ち抜けてしまうハプニングもありましたが、引いてもらうカード誘導作戦や表情で読み取るなど、あの手この手で最後まで笑いの絶えない時間となりました。

ババ抜き終了後には、水林新生園さんのパンを皆でいただきました。

あんこ、クリーム、メロン、ごまチーズの4種類のパンはどれもフワフワでとても美味しく、大変好評でした。



お菓子工房

「チョコパイ」



冷凍パイシートとチョコレートを使って「チョコパイ」を作りました。甘いチョコレートがサクサクのパイと相性抜群の一品です。利用者の皆さんの表情もとろけるほど、施設内は甘い香りに包まれました。

少ない材料で簡単に作れるので、是非自宅でもお試しください。





2024年3月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1 am 和のアトリエ アイロンビーズ・スクラッチアートなど	2
3	4 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	5 am 生産的活動 音楽鑑賞	6 am 体を動かそう 卓球 pm 書道	7 am 生産的活動 フリータイム	8 am 和のアトリエ pm ★てまりたいむ トランプゲーム (UNO) スイーツ付き 活動費 150円、定員 10名	9
10	11 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	12 am 生産的活動 音楽鑑賞	13 am 体を動かそう/卓球 11:30~12:30 ★手作りランチちらし寿司ケーキ 活動費 350円、定員 5名	14 am 生産的活動 フリータイム	15 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアートなど	16
17	18 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	19 am 生産的活動/音楽鑑賞	20 春分の日	21 am 生産的活動 フリータイム	22 am 和のアトリエ 11:30~12:30 ★手作りランチちらし寿司ケーキ 活動費 350円、定員 5名	23
24	25 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	26 am 生産的活動 音楽鑑賞	27 am 体を動かそう/卓球 11:30~12:30 ★お取り寄せランチ 中国料理 こうらく (実費)	28 am 生産的活動 フリータイム	29 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアートなど 生産的活動	30
31						

タイムテーブル

- 9:00 ~ 開所
- 9:40 ~ ラジオ体操、朝のミーティング
- 10:00 ~ 11:30 午前プログラム
- 11:30 ~ 13:30 お昼休憩
- 13:30 ~ 13:40 ストレッチ
- 13:40 ~ 14:40 午後プログラム
- 14:50 ~ 帰りのミーティング
- ★9:00~15:00 まで自由に出入りできます

3月のイチオシプログラム

てまりたいむ 「トランプゲーム・UNO」

3月8日(金)13:30~14:30

活動費 150円 定員10名

「UNO」初心者の方もお気軽にご参加ください。美味しいスイーツを準備して、皆様の参加をお待ちしております (#^_^#)
参加ご希望の方は職員までお知らせください。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753