

なごみ通信

第 142号 令和6年1月吉日

特定医療法人 荘和会 障害者自立支援センター「和」
〒015-0011 秋田県由利本荘市石脇字田中 108
TEL 0184-24-0753 / FAX 0184-22-7890
E-mail: syouwakai-nagomi@hb.tp1.jp
URL: http://www.showa-kai.or.jp/

令和6年 年頭のあいさつ

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

冒頭、元日に発生しました能登半島地震で被害に遭われた方々に、心からお見舞いを申し上げます。

昨年は、長かった新型コロナウイルス感染症の位置付けが5類に変更となったことで、さまざまな制限が解除され、徐々にではありますが以前の生活が戻ってきた年でありました。

3年以上に及んだコロナ禍であっても、当センターが新年を無事に迎えられましたことは、関係者の皆様方のご指導・ご支援の賜物と、改めて、深い敬意と感謝を申し上げます。

本年もご利用者ご家族の思いを大切に、心穏やかな日々を過ごしていただけますよう職員一同邁進いたします所存でございます。

後述となりましたが、皆様方のご健勝とご多幸をご祈念申し上げます、年頭のあいさつといたします。

医療法人 荘和会

障害者自立支援センター「和」

センター長 浅利和磨

クリスマスパーティー

「バイキング&ゲーム」



12/22、クリスマスを前に一足早くパーティーを行いました。今回は「ダーツ」と「カーリング」の2種類のゲームに挑戦です。2つとも力加減の難しいゲームで、真剣な表情で勝負する利用者さんの姿がありました。

そして今回は、バイキング形式でランチを楽しみました。準備にも多くの利用者さんが積極的に参加され、楽しみにしていた様子が伝わってきました。チキンライスやフライドチキン、スープやケーキで、満腹になったと話され笑顔が溢れるパーティーとなりました。

BGMでクリスマスムードを高めて、2023年最後のプログラムを皆さんで和やかに過ごすことができ、大変嬉しく思います。



てまりたいむ

「すごろく大会」

皆で絵や文章を書いて手作りのすごろくですごろく大会を行いました。手作りの大きいさいころを振って、好きな食べ物や得意なことなどを発表したり、せっかく進んだ駒がスタートに戻ったりと、行ったり来たりしながらやっとゴールにたどり着きました。最後に美味しい羽二重餅の「莓大福」をみんなで味わい、楽しい時間を過ごしました。



手作りランチ

「えび天そば・きなこ餅」

えび天そばは、冷凍そばを解凍して、えび天を2本あげて自分で刻んだネギをトッピング。豪華なそばが出来上がりました。きな粉餅は切り餅を2個。電子レンジや、オーブントースターで焼いて、きな粉をまぶして作りました。ボリュームで、美味しいランチに皆さん満足でした。





2024年2月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1 am 生産的活動 フリータイム pm 書道	2 am 和のアトリエ 12:30~13:15 ★節分 活動費無料、定員25名	3
4	5 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	6 am 生産的活動 音楽鑑賞	7 10:00~11:30 ★てまりたいむ ババ抜き 新生園パン 付き 活動費150円、定員10名	8 am 生産的活動 フリータイム	9 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアートなど	10
11 建国記念の日	12 振替休日	13 am 生産的活動 音楽鑑賞	14 am 体を動かそう 卓球	15 am 生産的活動 フリータイム	16 am 和のアトリエ 13:30~14:30 ★お菓子工房チョコパイ 活動費250円、定員5名	17
18	19 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	20 am 生産的活動/音楽鑑賞 13:30~14:30 ★お菓子工房チョコパイ 活動費250円、定員5名	21 am 体を動かそう 卓球	22 am 生産的活動 フリータイム	23 天皇誕生日	24
25	26 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	27 am 生産的活動 音楽鑑賞	28 am 体を動かそう 卓球	29 am 生産的活動 フリータイム		

タイムテーブル

- 9:00 ~ 開所
- 9:40 ~ ラジオ体操、朝のミーティング
- 10:00 ~ 11:30 午前プログラム
- 11:30 ~ 13:30 お昼休憩
- 13:30 ~ 13:40 ストレッチ
- 13:40 ~ 14:40 午後プログラム
- 14:50 ~ 帰りのミーティング
- ★9:00~15:00 まで自由に出入りできます

2月のイチオシプログラム

節分・豆まき

2月2日(金) 12:30~13:15
 活動費 無料 定員 25名
 今年もマックスバリュ石脇店様より、恵方巻等を提供して頂けることとなりました。
 短時間ではございますが、皆様の参加をお待ちしております♪
 参加ご希望の方は職員までお知らせください。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753