

## 令和 5 年度 中央地区精神保健福祉研修会 開催

精神障害についての正しい理解のもと、精神障害者の社会参加を受け入れ偏見や差別のない地域社会の形成を目的とし、11月21日、由利本荘市文化交流館カダーレにて中央地区精神保健福祉研修会が行われました。

講師に医療法人仁政会 杉山病院院長 猪股良之先生、児童家庭支援センターこねくとセンター長 富樫美和子先生をお迎えし、猪股先生には「大人の発達障害の理解と対応」、富樫先生には「児童家庭支援センターの役割と活動紹介」と題して講話をして頂きました。障がい福祉の向上と社会復帰、精神的健康を考える機会となり有意義な時間を過ごすことが出来ました。今後も精神保健福祉に関する研修会を年に一度開催して参ります。

また、各事業所の物品販売も行われ大変好評でした。各事業所、ご来場の皆さん、ご参加ありがとうございました。



### お菓子工房 「クリスマスパフェ」



透明カップにケーキポンジと生クリーム・シリアルを入れ、いちごやキウイフルーツ・アイス等でトッピングをして、オリジナルのクリスマスパフェを作りました。

各々の感性を最大限に発揮され、食べてしまうのがもったいないと思うほど、可愛いパフェが完成しました。

短時間で完成させることが出来るので、是非皆さんも挑戦してみても、いかがでしょうか。



### 手芸教室

### 「スノードーム」



瓶にクリスマスオーナメントを入れてスノードームを作りました。

瓶に洗濯のりと精製水を2:8くらいの割合で入れ、いろいろな色のラメを各自の好みで入れて、オーナメントを瓶のふたに貼りつけ、ふたを閉めて仕上げました。最後にクリスマスカラーのリボンを巻いて一足早いクリスマス気分になりました。参加者の方たちは自分の作った作品を優しい笑顔で眺めていました。





# 2024年1月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 元日	2 休み	3 休み	4 am 生産的活動 フリータイム	5 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアートなど	6
7	8 成人の日	9 am 生産的活動 音楽鑑賞	10 am 体を動かそう 卓球 pm 書道 書初め	11 am 生産的活動 フリータイム	12 10:00~11:30 ★てまりたいむ すごろく大会・いちご大福付 活動費 150円、定員 10名	13
14	15 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	16 am 生産的活動 音楽鑑賞	17 am 体を動かそう/卓球 11:30~12:30 ★手作りランチ エビ天そば・きなこ餅 活動費 350円、定員 5名	18 am 生産的活動 フリータイム	19 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアートなど	20
21	22 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	23 am 生産的活動 音楽鑑賞	24 am 体を動かそう 卓球	25 am 生産的活動 フリータイム	26 11:30~12:30 ★手作りランチ エビ天そば・きなこ餅 活動費 350円、定員 5名	27
28	29 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	30 am 生産的活動/音楽鑑賞 ★お取り寄せランチ モスバーガー (実費)	31 am 体を動かそう 卓球 生産的活動			

## タイムテーブル

- 9:00 ~ 開所
- 9:40 ~ ラジオ体操、  
朝のミーティング
- 10:00 ~ 11:30 午前プログラム
- 11:30 ~ 13:30 お昼休憩
- 13:30 ~ 13:40 ストレッチ
- 13:40 ~ 14:40 午後プログラム
- 14:50 ~ 帰りのミーティング

★9:00~15:00 まで自由に出入りできます

## 1月のイチオシプログラム

### てまりたいむ「すごろく大会」

1月12日(金) 10:00~11:30  
活動費 150円 定員 10名

すごろくで楽しい時間を一緒に過ごしましょう!

いちご大福も付きますよ(^\_^)

参加ご希望の方は職員までお知らせください。  
皆様の参加をお待ちしております♪

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753