



2023年12月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1 am 和のアトリエ クリスマスツリーを飾ろう	2
3	4 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	5 am 生産的活動 音楽鑑賞	6 am 体を動かそう 卓球 13:30~14:30 ★お菓子工房 クリスマスパフェ 活動費 250 円、定員 5 名	7 am 生産的活動 フリータイム	8 am 和のアトリエ アイロンビーズ等 13:30~14:30 ★手芸教室 スノードーム 活動費 150 円、定員 5 名	9
10	11 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	12 am 生産的活動 音楽鑑賞	13 am 体を動かそう 卓球	14 am 生産的活動 フリータイム	15 am 和のアトリエ 13:30~14:30 ★お菓子工房 クリスマスパフェ 活動費 250 円、定員 5 名	16
17	18 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	19 am 生産的活動 音楽鑑賞	20 am 体を動かそう 卓球	21 am 生産的活動 フリータイム	22 am 和のアトリエ 10:00~12:30 ★クリスマスパーティー バイキング&ゲーム 活動費 400 円、定員 15 名	23
24	25 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	26 am 生産的活動 音楽鑑賞	27 am 体を動かそう 卓球	28 am 生産的活動 フリータイム	29 am 和のアトリエ 生産的活動	30
31		pmクリスマスツリーの片付け			pm感謝の気持ちを込めて 大掃除	

タイムテーブル

- 9:00 ~ 開所
- 9:40 ~ ラジオ体操、朝のミーティング
- 10:00 ~ 11:30 午前プログラム
- 11:30 ~ 13:30 お昼休憩
- 13:30 ~ 13:40 ストレッチ
- 13:40 ~ 14:40 午後プログラム
- 14:50 ~ 帰りのミーティング
- ★9:00~15:00 まで自由に出入りできます

12月のイチオシプログラム

クリスマスパーティー「バイキング&ゲーム」

12月22日(金)10:00~12:30 活動費 400 円、定員 15 名

クリスマスランチバイキングとゲームで楽しい

クリスマスをお過ごししましょう(^_^)

参加ご希望の方は職員までお知らせください。

皆様の参加をお待ちしております♪

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753