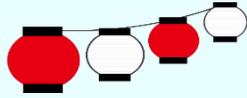


なごみ通信

第 139号 令和5年10月吉日

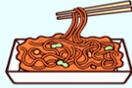
特定医療法人 荘和会 障害者自立支援センター「和」
〒015-0011 秋田県由利本荘市石脇字田中 108
TEL 0184-24-0753 / FAX 0184-22-7890
行 E-mail: syouwakai-nagomi@hb.tp1.jp
URL: http://www.showa-kai.or.jp/

なごみ祭



昨年同様に通所されている利用者さんを対象に「なごみ祭り」を開催しました。

今年是由利本荘市出身のバリトン伊藤さんをお招きしトークショーを行いました。幼少期からの自身の体験談をお話して頂き、終始笑顔の絶えない時間となりました。



昼食の屋台コーナーでは焼きそばやフランクフルト、メンチカツ、大学いもでお祭り気分を味わい、その後のゲームコーナーでは3種類のゲームを行い、景品をゲットして喜ぶ姿が見られました。

最後に福引抽選会を行い、大盛況のうちに終わることが出来ました。センターの利用者さんを中心に飾り付けやポスター作成など、当日を楽しみに準備に取り組み、思い出に残る「なごみ祭り」となりました。



手芸教室「UV レジン」

今回は好きな型やパーツを自由に選び、キーホルダーや髪ゴムにしました。レジン液の色をグラデーションにしたり、キラキラ素材を入れたり工夫して作る姿がみられ、それぞれの個性が光る活動となりました。



お菓子工房

「パンプキン餅」



ハロウィンに因んで、カボチャを使いパンプキン餅を作りました。

カボチャを電子レンジで温めて、熱いうちに砂糖と片栗粉を入れて潰しながら捏ねていきます。

その後はお好みで餡子とチーズを中に入れて成形し、ホットプレートでたっぷりのバターで焼き上げて完成です。

チーズとバターの塩気が美味しいと利用者さんから好評でした。四角や三角、ハートの形に成形する方もおり、楽しい時間を過ごすことが出来ました。是非、ご自宅でも作って見てはいかがでしょうか!(^~)!



押し花絵教室

「お花いっぱいリース」

11月に開催される「心いきいき芸術・文化祭の芸術福祉展」に出展する作品を9月と10月の2日間で制作に取り組みました。



先月は色や形、バランスを考え押し花を配置し、今月は先生のご指導の下で額入れ作業を行いました。皆で一つの作品を制作するのは緊張感もありましたが、声を掛け合いながら協力し見事な作品が完成しました。





2023年11月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1 am 体を動かそう 卓球 om 書道	2 am 生産的活動 フリータイム	3 文化の日	4
5	6 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	7 am 生産的活動 音楽鑑賞 11:00~12:30 ★手作りランチ おにぎり・豚汁 活動費 350円、定員 5名	8 am 体を動かそう 卓球	9 am 生産的活動 フリータイム	10 am 和のアトリエ 10:00~14:00 ★てまりたいむ 心いきいき芸術 文化祭見学会 実費 定員 10名	11
12	13 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	14 am 生産的活動 音楽鑑賞	15 am 体を動かそう 卓球	16 am 生産的活動 フリータイム	17 am 和のアトリエ 11:00~12:30 ★手作りランチ おにぎり・豚汁 活動費 350円、定員 5名	18
19	20 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	21 am 生産的活動 音楽鑑賞 13:30~15:20 ★中央地区精神保健 福祉研修会 場所:カダーレ	22 am 体を動かそう 卓球	23 勤労感謝の日	24 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアート等	25
26	27 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	28 am 生産的活動 音楽鑑賞	29 am 体を動かそう 卓球	30 am 生産的活動 フリータイム ★お取り寄せランチ かっぱ寿司		

タイムテーブル

9:00 ~ 開所

9:40 ~ ラジオ体操、
朝のミーティング

10:00 ~ 11:30 午前プログラム

11:50 ~ 13:30 お昼休憩

13:30 ~ 13:40 ストレッチ

13:40 ~ 14:40 午後プログラム

14:50 ~ 帰りのミーティング

★9:00~15:00 まで自由に出入りできます

11月のイチオシプログラム

「心いきいき芸術・文化祭 見学会」

11月10日(金)10:00~14:00 実費 定員10名

皆でバスに乗って秋田市のにぎわい交流館AU・県立美術館に行きます。「和」利用者さんの作品も展示されます!! 参加ご希望の方は職員までお知らせください。

皆様の参加をお待ちしております♪

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753