

## 第 19 回 本荘地区福祉展

8月22日～25日、鶴舞会館に於いて本荘地区福祉展が開催されました。

「和」からは1名の利用者さんが2点の作品を出展し、そのうち1点の絵画作品が由利本荘市議会議長賞を受賞しました。



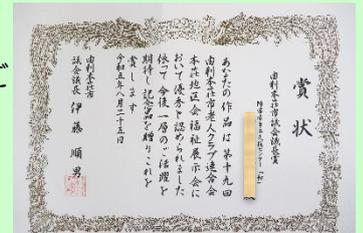
表彰式当日は多少の緊張は見られましたが、素晴らしい賞状を頂き大変喜んでおりました。

本当におめでとうございます。



今後も、自分の趣味や得意な分野での活動を楽しんで頂きたいと思います。

受賞された作品は「和」内に展示しておりますので、是非ご覧になってください。



## てまりたいむ 「オセロ大会」

今回は4名の参加者でリーグ戦方式で大会を行いました。少人数で和やかな雰囲気でしたが、対戦が進むにつれて真剣な表情で取り組む姿がみられました。

試合後には由利本荘市では有名なマドレーヌを味わいました。上品な甘さがあり利用者の皆さんの笑顔がこぼれていました。



## 手作りランチ 「サンドイッチ」

食パンとメンチカツ、野菜をたっぷりを使ってボリューム満点のサンドイッチを作りました。きれいな断面が見えると、皆さんの表情もキラキラとし見た目も楽しむことが出来ました。

お皿いっぱいサンドイッチが出来上がり、食べきれぬのか心配でしたが、ほとんどの皆さんが残さず完食され、満足していました。





# 2023年10月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	3 am 生産的活動 音楽鑑賞	4 am 体を動かそう 卓球 pm 書道	5 am 生産的活動 フリータイム	6 am 和のアトリエ pm ★手芸教室 UVレジン 活動費 150円、定員 5名	7
8	9 スポーツの日	10 am 生産的活動 音楽鑑賞	11 am 体を動かそう 卓球	12 am 生産的活動 フリータイム	13 am なごみ祭り準備  12:00～15:00 なごみ祭り	14
15	16 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	17 am 生産的活動 音楽鑑賞	18 am 体を動かそう 卓球 13:30～14:30 ★お菓子工房 パンプキン餅 活動費 250円、定員 5名	19 am 生産的活動 フリータイム 13:30～15:00 ★押し花絵教室 共同制作、活動費無料 定員 10名	20 am 和のアトリエ 11:30～12:30	21
22	23 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	24 am 生産的活動 音楽鑑賞	25 am 体を動かそう 卓球	26 am 生産的活動 フリータイム	27 am 和のアトリエ  13:30～14:30 ★お菓子工房 パンプキン餅 活動費 250円、定員 5名	28
29	30 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	31 am 生産的活動 音楽鑑賞				

## タイムテーブル

- 9:00 ～ 開所
- 9:40 ～ ラジオ体操、朝のミーティング
- 10:00 ～ 11:30 午前プログラム
- 11:50 ～ 13:30 お昼休憩
- 13:30 ～ 13:40 ストレッチ
- 13:40 ～ 14:40 午後プログラム
- 14:50 ～ 帰りのミーティング
- ★9:00～15:00 まで自由に入退室できます

## 10月のイチオシプログラム

### 「なごみ祭り」

10月13日(金)12:00～15:00

昨年に引き続き、利用者様限定でなごみ祭りを開催いたします!!

参加ご希望の方は職員までお知らせください。

皆様の参加をお待ちしております♪

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先  
障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753