

なごみ通信

第 137号 令和5年8月吉日

発行 特定医療法人 荘和会 障害者自立支援センター「和」
〒015-0011 秋田県由利本荘市石脇字田中 108
TEL 0184-24-0753 / FAX 0184-22-7890
行 E-mail: syouwakai-nagomi@hb.tp1.jp
URL: http://www.showa-kai.or.jp/



お菓子工房 「白玉あんみつ」



初めに白玉粉と絹豆腐で白玉を作りました。好きな大きさに丸めて、一人ずつお湯で茹でてモチモチの白玉が出来上がりました。

前日に準備していた寒天とみかん、さくらんぼ、餡子、アイスクリームでトッピングして最後に黒蜜をかけて完成です。

白玉粉を豆腐で練ることで、時間が経過しても固くならず美味しく食べられます。今回は寒天や白玉を手作りし、ボリュームたっぷりで格別な美味しさの白玉あんみつを楽しみました。



手芸教室 「ハーバリウムボールペン」

ハーバリウム専用のボールペンにドライフラワーやビーズなどを入れて、手元を華やかにしてくれるオリジナルボールペンを作りました。



細い筒内にハーバリウム液や素材を入れていく繊細な作業でしたが、参加された皆さんは手先を上手に使い完成させていました。



てまりたいむ

「かき氷」



イチゴ・メロン・レモン・ブルーハワイのシロップとあんこ・練乳でかき氷を楽しみました。

厳しい暑さが続く中、手回しで氷を削り暑さを吹き飛ばしていました。





障害者自立支援センター「和」



2023年9月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 am 10:00~11:30 ★てまりたいむ オセロ大会 マドレーヌ付き 活動費 150円、定員 10名	2
3	4 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	5 am 生産的活動 音楽鑑賞 11:30~12:30 ★手作りランチ サンドイッチ 活動費 350円、定員 5名	6 am 体を動かそう 卓球 om 書道	7 am 生産的活動 フリータイム	8 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアート等	9
10	11 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	12 am 生産的活動 音楽鑑賞	13 am 体を動かそう 卓球	14 am 生産的活動 フリータイム	15 am 和のアトリエ 11:30~12:30 ★手作りランチ サンドイッチ 活動費 350円、定員 5名	16
17	18 敬老の日	19 am 生産的活動 音楽鑑賞	20 am 体を動かそう 卓球	21 am 生産的活動 フリータイム 13:30~15:00 ★押し花絵教室 共同制作、定員 10名	22 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアート等	23 秋分の日
24	25 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど ★お取り寄せランチ そば処 けん太	26 am 生産的活動 音楽鑑賞	27 am 体を動かそう 卓球	28 am 生産的活動 フリータイム	29 am 和のアトリエ 生産的活動	30

タイムテーブル

- 9:00 ~ 開所
- 9:40 ~ ラジオ体操、朝のミーティング
- 10:00 ~ 11:30 午前プログラム
- 11:50 ~ 13:30 お昼休憩
- 13:30 ~ 13:40 ストレッチ
- 13:40 ~ 14:40 午後プログラム
- 14:50 ~ 帰りのミーティング
- ★9:00~15:00 まで自由に入退室できます

9月のイチオシプログラム

押し花絵教室 「共同制作」

9月21日(木) 13:30~15:00

定員 10名 活動費 無料

11月の心いきいき芸術・文化祭出展に向けて、共同制作をします。
皆様の参加をお待ちしております。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先
障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753