

なごみ通信

第 136号 令和5年7月吉日

特定医療法人 荘和会 障害者自立支援センター「和」
〒015-0011 秋田県由利本荘市石脇字田中 108
TEL 0184-24-0753 / FAX 0184-22-7890
E-mail: syouwakai-nagomi@hb.tp1.jp
URL: http://www.showa-kai.or.jp/

七夕飾り



今年も七夕飾りをみんなで作り、短冊にお願い事を書いて飾りました。
家族の健康や幸せを願う短冊が多く、皆さんの優しさを感じました。

てまりたいむ

「かき氷」



氷をセットしたかき氷器で、利用者さん自身で手回しで氷を削って作りました。

イチゴ・メロン・レモンのシロップとあんこ・練乳でトッピングをし、皆さん様々なアレンジをしていました。何杯もおかわりをする方もいて、お祭り気分です楽しい時間を過ごすことが出来ました。



手作りランチ

「冷やし納豆うどん」

冷凍の讃岐うどん、暑い夏にピッタリな冷やし納豆うどんを作りました。トッピングには納豆・ネギ・みょうが・大葉・温玉・大根おろしと食欲をそそる具材を使い、更にプランターで育てていた、きゅうりとトマトを収穫し彩りを添えました。



ボリューム満点の冷やしうどんが完成し、皆さんの満足した笑顔が見られました。

冷たい食べ物を摂取すると体温を下げる効果があると言われています。暑い夏の日、皆さんも挑戦してみてくださいはいかがでしょうか。

避難訓練しました

1階ボイラー室からの出火を想定し、防災避難訓練が行われました。職員の指示に従い、利用者さんは速やかに行動する事ができていました。



災害はいつ発生するかわかりません。今回の訓練を通じて防災意識を高め、万が一に備えて今後も定期的に訓練を重ねていきます。



障害者自立支援センター「和」



2023年8月 予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------------------------------|--|--|---|--|----|
| | | 1 am 生産的活動 音楽鑑賞 | 2 am 体を動かそう 卓球 pm 書道 | 3 am 生産的活動 フリータイム | 4 am 和のアトリエ 13:30~14:30 ★お菓子工房 白玉あんみつ 活動費 250円、定員 5名 | 5 |
| 6 | 7 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど | 8 am 生産的活動 音楽鑑賞 13:30~14:30 ★てまりたいむ かき氷 活動費 100円、定員 5名 | 9 am 体を動かそう 卓球 | 10 am 生産的活動 フリータイム | 11 休み | 12 |
| 13 | 14 休み | 15 am 生産的活動 音楽鑑賞 | 16 am 体を動かそう 卓球 13:30~14:30 ★お菓子工房 白玉あんみつ 活動費 250円、定員 5名 | 17 am 生産的活動 フリータイム | 18 am 和のアトリエ 13:30~14:30 ★手芸教室 ハーバリウムボールペン 活動費 150円、定員 5名 | 19 |
| 20 | 21 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど | 22 am 生産的活動 音楽鑑賞 | 23 am 体を動かそう 卓球 | 24 am 生産的活動 フリータイム 13:30~14:30 ★てまりたいむ かき氷 活動費 100円、定員 5名 | 25 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアート等 | 26 |
| 27 | 28 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど | 29 am 生産的活動 音楽鑑賞 | 30 am 体を動かそう 卓球 | 31 am 生産的活動 フリータイム | | |

タイムテーブル

- 9:00 ~ 開所
- 9:40 ~ ラジオ体操、朝のミーティング
- 10:00 ~ 11:30 午前プログラム
- 11:50 ~ 13:30 お昼休憩
- 13:30 ~ 13:40 ストレッチ
- 13:40 ~ 14:40 午後プログラム
- 14:50 ~ 帰りのミーティング
- ★9:00~15:00 まで自由に入出入りできます

8月のイチオシプログラム

手芸教室

「ハーバリウムボールペン」

8月18日(金) 13:30~14:30

定員各5名 活動費 150円

世界に一つだけのボールペンを一緒に作りましょう(^)/

皆様の参加をお待ちしております。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 Tel 0184-24-0753