

# なごみ通信

第 135号 令和5年6月吉日

特定医療法人 荘和会 障害者自立支援センター「和」  
〒015-0011 秋田県由利本荘市石脇字田中 108  
TEL 0184-24-0753 / FAX 0184-22-7890  
行 E-mail: syouwakai-nagomi@hb.tp1.jp  
URL: http://www.showa-kai.or.jp/

## 押し花絵教室「お薬手帳ケース」



色とりどりの押し花の中から好きな草花を選び、出来上がりをイメージしながら、シートに並べていきます。音符に見立てた押し花もあり、選ぶだけでワクワクと楽しい気分になりました。どれも個性が出ていて、華やかなお薬手帳ケースが出来上がり、先生からお褒めの言葉を頂く方もいらっしゃいました。



## てまりたいむ「卓球まつり」

8名の参加者で1ゲーム11点のトーナメント方式で大会を行いました。

1回戦終了後に、休憩をとりアイスクリームとお茶で水分補給をして3位決定戦・決勝戦に挑みました。中には、普段の力を発揮出来ず、悔しい表情をみせる利用者さんもおりましたが、白熱した戦いの中にも、利用者さんの笑顔が溢れる充実した時間となりました。



## お菓子工房

### 「プリンアラモード」



市販のプリン・生クリーム・フルーツを使用して、自宅でも簡単に楽しめる、「プリンアラモード」を作りました。

まず初めに遠心力を利用して、プリンをきれいにお皿にのせます。そして好きな大きさにカットしたフルーツと、生クリームで自由にデコレーションして完成させていきます。皆さんの豊富なアイディアで、フルーツを顔の形に並べたり、見た目も楽しめる美味しいプリンアラモードが出来上がりました。



## ボランティア活動

### 「マックスバリュ石脇店 店舗前花壇」



お世話になっているマックスバリュ石脇店様に感謝を込めて、店舗前の花壇の除草作業を行いました。今後もボランティア活動を通して、地域の皆様と交流を図っていきたく思います。

## ご支援ありがとうございます。



薬王堂石脇店様より、マスクの提供をして頂きました。利用者さんと職員で有意義に使わせていただきます。心より感謝申し上げます。



# 障害者自立支援センター「和」



## 2023年7月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	4 am 生産的活動 音楽鑑賞 pm セ夕飾りを作ろう	5 am 体を動かそう 卓球 pm 書道	6 am 生産的活動 フリータイム pm セ夕飾りを作ろう	7 am 和のアトリエ 11:30~12:30 ★手作りランチ 冷やし納豆うどん 活動費 350円、定員 5名	8
9	10 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	11 am 生産的活動 音楽鑑賞	12 am 体を動かそう 卓球 13:30~14:30 ★てまりたいむ かき氷 活動費 100円、定員 5名	13 am 生産的活動 フリータイム	14 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアート等	15
16	17 海の日	18 am 生産的活動 音楽鑑賞 11:30~12:30 ★手作りランチ 冷やし納豆うどん 活動費 350円、定員 5名	19 am 体を動かそう 卓球	20 am 生産的活動 フリータイム	21 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアート等 11:30~12:30 ★お取り寄せランチ すき家(実費)	22
23	24 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	25 am 生産的活動 音楽鑑賞	26 am 体を動かそう 卓球	27 am 生産的活動 フリータイム	28 am 和のアトリエ 13:30~14:30 ★てまりたいむ かき氷 活動費 100円、定員 5名	29
30	31 am リフレッシュの日 生産的活動					

### タイムテーブル

- 9:00 ~ 開所
- 9:40 ~ ラジオ体操、朝のミーティング
- 10:00 ~ 11:30 午前プログラム
- 11:50 ~ 13:30 お昼休憩
- 13:30 ~ 13:40 ストレッチ
- 13:40 ~ 14:40 午後プログラム
- 14:50 ~ 帰りのミーティング
- ★9:00~15:00 まで自由に入退室できます

### 7月のイチオシプログラム

#### てまりたいむ「かき氷」



7月12日(水)・28日(金) 13:30~14:30

定員各5名 活動費 100円

今年もかき氷で暑さを吹き飛ばしましょう(^^)!



皆様の参加をお待ちしております。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753