

てまりたいむ 「オセロ大会」

10名の参加者でトーナメント方式で大会を行いました。昨年度に引き続き、今回も白熱した戦いが繰り広げられました。決勝戦では、沢山のギャラリーが見守る中での対戦となり、皆さんの真剣な表情から緊張感が伝わってきました。

試合後には柏餅を味わい、次回の大会を楽しみに終了することが出来ました。



手作りランチ 「カツカレー＆サラダ」

レトルトカレー・お惣菜のカツで、自宅でも手軽に出来るカツカレーを作りました。

サラダはレタス・きゅうり・トマトを準備し、包丁で食べやすい大きさに切って盛り付けていきます。



包丁の使い方が不慣れな利用者さんもありましたが、職員の見守りのもと、上手に切ることが出来ていました。

ホールがスパイシーなカレーの匂いに包まれ、ボリューム満点のカツカレーとサラダを美味しく頂きました。



民生委員の皆様へ

日頃より、社会福祉の精神をもって地域の社会福祉向上に取り組んでいただき、誠にありがとうございます。

民生委員交代に伴い、送付を停止しておりましたが、準備が整いましたので前年度同様に送付を再開致します。つきましては、新たにご覧いただく方もおられると思いますが、是非当センターの活動にご理解をいただき、ご指導とご協力をよろしくお願い致します。

なお、送付不要の方・ご不明な点・プログラムの一般参加希望等ありましたらご連絡くださいますようお願い申し上げます。



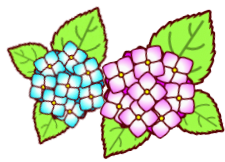
押し花絵教室

「ありがとうの花束」



今回は押し花で花束を作りました。色とりどりの押し花の中から好きな草花を選び、作っていきます。チューリップの花びらをリボンの形にした押し花もあり、選ぶだけでワクワクと楽しい気分になれました。

色の組み合わせや配置などは、皆さん真剣な表情で考えていて、先生からは上手だと褒めの言葉もいただきました。



障害者自立支援センター「和」



2023年6月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 am 生産的活動 フリータイム	2 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアート等 Pm ボランティア活動	3
4	5 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	6 am 生産的活動 音楽鑑賞	7 am てまりたいむ 10:00~11:30 ★卓球まつり スポーツドリンク付き 活動費無料、定員 12名	8 am 生産的活動 フリータイム	9 am 和のアトリエ pm 13:30~14:30 ★お菓子工房 プリンアラモード 活動費 250円、定員 5名	10
11	12 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	13 am 生産的活動 音楽鑑賞	14 am 体を動かそう 卓球 Pm 書道	15 am 生産的活動 フリータイム pm 13:30~15:00 ★押し花絵教室 お薬手帳ケース 活動費 350円、定員 5名	16 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアート等	17
18	19 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	20 am 生産的活動 音楽鑑賞 pm 13:30~14:30 ★お菓子工房 プリンアラモード 活動費 250円、定員 5名	21 am 体を動かそう 卓球	22 am 生産的活動 フリータイム pm 13:30~14:30 ★手芸教室 縫わないポーチ 活動費 150円、定員 5名	23 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアート等	24
25	26 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	27 am 生産的活動 音楽鑑賞	28 am 体を動かそう 卓球	29 am 生産的活動 フリータイム	30 am 生産的活動 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアート等	

タイムテーブル

9:00 ~ 開所

9:40 ~ ラジオ体操、
朝のミーティング

10:00 ~ 11:30 午前プログラム

11:50 ~ 13:30 お昼休憩

13:30 ~ 13:40 ストレッチ

13:40 ~ 14:40 午後プログラム

14:50 ~ 帰りのミーティング

★9:00~15:00 まで自由に入退室できます

6月のイチオシプログラム

てまりたいむ 「卓球まつり」

6月7日(水) 10:00~11:30

定員 12名 活動費 無料

今年も卓球まつりを開催します(^^)!

スポーツドリンクを用意して、

皆様の参加をお待ちしております。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753