

# なごみ通信

第 133 号 令和 5 年 4 月 吉日

発行 特定医療法人 荘和会 障害者自立支援センター「和」  
〒015-0011 秋田県由利本荘市石脇字田中 108  
TEL 0184-24-0753 / FAX 0184-22-7890  
行 E-mail: syouwakai-nagomi@hb.tp1.jp  
URL: http://www.showa-kai.or.jp/

## お花見ピクニック

敷地内を散策し、外でお花見をしながらお弁当を楽しむ予定でしたが、朝からあいにくの天候のため、室内での開催となりました。

始めに「割り箸でつまんでゲーム」をしました。制限時間内にどれだけ多くの小物を割り箸でつかめるかを競います。丸いピンポン玉や小さなビーズ等、つかみにくい物もありましたが、箸を工夫して使う姿もみられました。

お弁当は一人ひとりおかずを自分で詰めてもらい、ピクニック気分を楽しみました♪  
勇助堂さんの三色団子は、あんこ・白あん・ごまあんの三つの味を楽しめて、大変好評で皆さんの笑顔こぼれる表情を見ることができました。



## ボランティア活動『マックスバリュース脇店 店舗前花壇整備』

節分等で支援頂いている、マックスバリュース脇店さんに感謝を込めて、店舗前の花壇整備を行いました。天気にも恵まれ、久しぶりの屋外での作業に利用者みなさん、表情も生き生きとし交流の深まった時間となりました。

今後もボランティア活動を通して、地域の方々と交流を図っていききたいと思います。



## お菓子工房 「フルーツサンド」

食パン・いちご・キウイフルーツ・バナナを使って、フルーツサンドを作りました。断面がきれいな仕上がりになるように、フルーツの置き場所を考えながら皆さん真剣に取り組んでいました。生クリームもたっぷりと挟んで見た目も可愛い、美味しいフルーツサンドが出来上がりました。



## 園芸

今年はマリーゴールド、ペコニア、ナデシコ科のピンクキッスという可愛らしいお花を植えました。和の玄関を彩り、そして癒しを与えてくれています。



きゅうりとミニトマトの苗も植えました。ミニトマトは色や甘さの違いがある 4 種類を植えました。すくすくと成長することを願い、大切に育てていきます！



# 障害者自立支援センター「和」



## 2023年5月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	2 am 生産的活動 音楽鑑賞	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 子どもの日	6
7	8 am てまりタイム ★オセロ大会 柏餅付き 活動費 150円、定員 10名	9 am 生産的活動 音楽鑑賞	10 am 体を動かそう 卓球 pm 書道	11 am 生産的活動 フリータイム	12 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアート等	13
14	15 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	16 am 生産的活動 音楽鑑賞 11:30~12:30 ★手作りランチ カツカレー&サラダ 活動費 350円、定員 5名	17 am 体を動かそう 卓球	18 am 生産的活動 フリータイム pm 13:30~15:00 ★押し花教室 ありがとうの花束 活動費 350円、定員 5名	19 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアート等	20
21	22 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	23 am 生産的活動 音楽鑑賞	24 am 体を動かそう 卓球 11:30~12:30 ★お取り寄せランチ ココス(実費)	25 am 生産的活動 フリータイム	26 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアート等 11:30~12:30 ★手作りランチ カツカレー&サラダ 活動費 350円、定員 5名	27
28	29 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	30 am 生産的活動 音楽鑑賞	31 am 体を動かそう 卓球 生産的活動			

### タイムテーブル

- 9:00 ~ 開所
- 9:40 ~ ラジオ体操、朝のミーティング
- 10:00 ~ 11:30 午前プログラム
- 11:50 ~ 13:30 お昼休憩
- 13:30 ~ 13:40 ストレッチ
- 13:40 ~ 14:40 午後プログラム
- 14:50 ~ 帰りのミーティング
- ★9:00~15:00 まで自由に入出入りできます

### 5月のイチオシプログラム

#### てまりタイム 「オセロ大会」

5月8日(月) 10:00~11:30

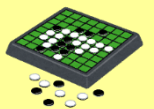
定員 10名 活動費 150円



今年もオセロ大会を開催します(^^)!

柏餅の参加賞もありますので、

皆様の参加をお待ちしております。



★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753