



てまりたいむ 「ひな祭りカルタ大会」



昨年に引き続き、秋田弁カルタでひな祭りカルタ大会を行いました。

一般の参加者の方にも読み手になっていただき、丁寧に解説も交えながら参加していただきました。多くの利用者さんが、秋田弁を理解していて、笑いの絶えない大会となりました。とても温かみのある秋田弁を誇りに思い、これからも親しんでいきたいと思えます。

カルタ大会終了後には桜餅を食べながら、交流を楽しみました。



手作りランチ「五目ちらし」



ちらし寿司の素を使い、自宅でも簡単に出来る五目ちらしを作りました。

うす焼き卵、海老、とびこ、アスパラ菜で盛り付けをして、お吸い物と一緒に美味しく頂きました。皆さん完食され、中には「足りなかった～」という声も聞かれました。

彩り豊かな具材で、春を感じるランチとなりました。



民生委員の皆様へ

日頃より、社会福祉の精神をもって地域の福祉向上に取り組んでいただき、誠にありがとうございます。

毎月民生委員の皆様へ「なごみ通信」を送付させていただいておりますが、民生委員交代に伴い送付停止の依頼の連絡をいただいている状況です。今後については送付を一旦休止し、検討させていただきますので、ご了承願います。

不明な点等ございましたら、ご連絡くださいますようお願い申し上げます。

ありがとうございます。



3/3 ひな祭りに因んで、一般の方から素敵なお花を頂きました。和の玄関を華やかにし、毎日利用者さんを温かく迎えてくれています。

障害者自立支援センター「和」



2023年4月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	4 am 生産的活動 音楽鑑賞	5 am 体を動かそう 卓球 pm 書道	6 am 生産的活動 フリータイム pm ★お菓子工房 フルーツサンド 活動費 250 円、定員 5 名	7 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアート等	8
9	10 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	11 am 生産的活動 音楽鑑賞	12 am 体を動かそう 卓球 pm ★お菓子工房 フルーツサンド 活動費 250 円、定員 5 名	13 am 生産的活動 フリータイム	14 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアート等 10:30~12:30 ★お花見ピクニック 活動費 350 円、定員 10 名	15
16	17 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	18 am 生産的活動 音楽鑑賞	19 am 体を動かそう 卓球 pm 園芸 園芸に必要なものを 買いに行こう	20 am 生産的活動 フリータイム pm 園芸	21 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアート等	22
23	24 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	25 am 生産的活動 音楽鑑賞	26 am 体を動かそう 卓球 pm 園芸	27 am 生産的活動 フリータイム pm 園芸	28 am 生産的活動 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアート等	29 昭和の日
	30					

タイムテーブル

- 9:00 ~ 開所
- 9:40 ~ ラジオ体操、朝のミーティング
- 10:00 ~ 11:30 午前プログラム
- 11:50 ~ 13:30 お昼休憩
- 13:30 ~ 13:40 ストレッチ
- 13:40 ~ 14:40 午後プログラム
- 14:50 ~ 帰りのミーティング
- ★9:00~15:00 まで自由に入出入りできます

4月のイチオシプログラム

＊お花見ピクニック＊



4月14日(金) 10:30~12:30
定員 10名 活動費 350円



敷地内の桜を見ながら、お弁当とお花見団子と一緒に楽しみませんか。皆で春の訪れを感じましょう♪
参加をお待ちしております。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先
障害者自立支援センター「和」 Tel 0184-24-0753