

なごみ通信

第 130 号 令和 5 年 1 月吉日

発行 特定医療法人社 荘和会 障害者自立支援センター「和」
〒015-0011 秋田県由利本荘市石脇字田中 108
TEL 0184-24-0753 / FAX 0184-22-7890
URL: http://www.showa-kai.or.jp/
E-mail: syouwakai-nagomi@hb.tp1.jp

令和 5 年 年頭挨拶

明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

コロナ禍にあっても当「和」として、クラスタの発生等大きな事故もなく新しい年を迎えることができましたこと、ひとえに皆様方の新型コロナウイルス感染症予防対策等への、ご理解・ご協力の賜物と心より感謝を申し上げます。

コロナ危機が始まって約 3 年、ロシアのウクライナ侵攻なども相俟って、世界経済にも大きな影響が出ています。日本も例外なく物価上昇など生活も予断を許さない状況が続いております。

そんな中にあっても職員一同、利用者様の安心・安全・安定を模索しながら、「笑顔あふれる」充実したご利用ができましたよう一層の努力を重ねてまいりますので、今後ともご指導、ご鞭撻を賜りますよう宜しくお願いいたします。

末筆ながら、皆様にとって素晴らしい一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

センター長 浅利和磨



クリスマスパーティー



クリスマスに因んで、もみの木ハンバーグやチキンライス、ケーキを盛り付けて、特製ランチを楽しみました。

食事後は 2022 年に関するクイズ、空き缶積み上げゲームで大変盛り上がり、ゲームの優勝者、準優勝者には豪華なお菓子のメダルの賞品が授与されました(*^▽^*)

チーム戦では利用者さん同士で作戦会議をしたりと交流が深まった時間となり、皆様さんの楽しそうな表情をみて、今年最後の行事を終えることができました。



てまりたいむ 「福笑いでお正月」



新年を迎え、福笑いを行いました。だるま・ひょっとこ・おかめの 3 種類の中から選び手拭いで目隠しをして、周りの利用者さん達の声を頼りに挑戦します!!

始まると、もっと右、上や下などと声が飛び交います。中には面白い表情にさせようとする声掛けもあり、笑顔溢れる時間を皆さんと一緒に過ごしました(^_^)♪ 終了後には長寿と、今年 1 年が皆さんにとって幸せな

年になるようにと願い、花びら餅を美味しくいただきました。



手作りランチ 「カうどん」



トースターでお餅を焼き、うどんに盛り付けて美味しくいただきました。

餅が膨らむまで待ち遠しく、皆でわくわくしながらトースターの中を覗き込みました。幸せだなあと感じる時間を皆で過ごしました。





障害者自立支援センター「和」



2023 年 2 月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 am 体を動かそう 卓球 pm 書道	2 am 生産的活動 フリータイム	3 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアート他 12:30~13:15 ★節分 定員 25 名、参加費無料	4
5	6 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	7 am 生産的活動 音楽鑑賞 13:30~14:30 ★お菓子工房 餃子スイーツ 定員 5 名、活動費 200 円	8 am 体を動かそう 卓球	9 am 生産的活動 フリータイム	10 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアート他	11
12	13 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	14 am 生産的活動 音楽鑑賞	15 am 体を動かそう 卓球 11:30~12:30 ★お取り寄せランチ こがねちゃん弁当	16 am 生産的活動 フリータイム	17 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアート他	18
19	20 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	21 am 生産的活動 音楽鑑賞	22 am 体を動かそう 卓球	23 天皇誕生日	24 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアート他 13:30~14:30 ★お菓子工房 餃子スイーツ 定員 5 名、活動費 200 円	25
26	27 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	28 am 生産的活動 音楽鑑賞				

タイムテーブル

- 9:00 ~ 開所
- 9:40 ~ ラジオ体操、
朝のミーティング
- 10:00 ~ 11:30 午前プログラム
- 11:50 ~ 13:30 お昼休憩
- 13:30 ~ 13:40 ストレッチ
- 13:40 ~ 14:40 午後プログラム
- 14:50 ~ 帰りのミーティング

2月のイチオシプログラム

節分・豆まき



2月3日（金）12:30~13:15

定員 25 名 活動費 無料



今年もマックスバリュ石脇店様より恵方巻き
等を提供して頂けることになりました。

短時間ではございますが、多数のご参加をお待ちしております(#^.^#)

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 Tel 0184-24-0753