

# なごみ通信

第 129号 令和4年12月吉日

特定医療法人 荘和会 障害者自立支援センター「和」  
〒015-0011 秋田県由利本荘市石脇字田中 108  
TEL 0184-24-0753 / FAX 0184-22-7890  
行 E-mail: syouwakai-nagomi@hb.tp1.jp  
URL: http://www.showa-kai.or.jp/

## 手芸教室

### 好きな型を使ってUVレジン

色々な型の中から好きな型を選び、UVレジンのキーホルダーを作りました。

どんな色にするのか、どのチャームをつけようか、わくわくしながら楽しい時間を過ごしました。



## お菓子工房

### 「クリスマスツリーケーキ」

パンケーキに生クリーム・キウイや苺、バナナなどのフルーツをサンドしてケーキを作りました。フルーツを一人ひとり自由な大きさに包丁でカットし、デコレーション♪。仕上げにチョコレートソースをかけて、とても美味しそうなクリスマスツリーケーキが出来上がりました。



## お出かけランチ

### 『共生カフェ ポレポレ』

11月24日、自立支援センターほのぼの本荘の共生カフェポレポレに出かけました。日替わりランチ、パスタ、ポレポレ風本荘皿うどん、デザートとどれも大変美味しくいただきました◎

皆さんも是非足を運んでみてはいかがでしょうか。



## ご支援有難うございました。



由利本荘市東部地区民生児童委員協議会様より頂きましたご寄付をもとに、今年度はコードレススピーカーを購入させていただきました。

プログラムの内容や季節に沿ったBGMをかけたり、今後の活動において大切に活用させていただきます。利用者の皆さん、職員一同、感謝申し上げます、ご報告とさせていただきます。





# 障害者自立支援センター「和」



## 2023年1月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休み	3 休み	4 am 体を動かそう 卓球 pm 書道 書初め	5 am 生産的活動 フリータイム	6 am★てまりたいむ 福笑いでお正月 花びら餅つき 活動費100円 定員10名	7
8	9 成人の日	10 am 生産的活動 音楽鑑賞 pm ハンドメイドクラブ 手芸等	11 am 体を動かそう 卓球 11:30~12:30 ★手作りランチ かうどん 活動費300円、定員5名	12 am 生産的活動 フリータイム	13 am ハンドメイドクラブ 手工芸	14
15	16 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	17 am 生産的活動 音楽鑑賞 11:30~12:30 ★手作りランチ かうどん 活動費300円、定員5名	18 am 体を動かそう 卓球	19 am 生産的活動 フリータイム	20 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアート 他	21
22	23 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	24 am 生産的活動 音楽鑑賞 pm ハンドメイドクラブ 手芸等	25 am 体を動かそう 卓球 ★お取り寄せランチ くら寿司(実費)	26 am 生産的活動 フリータイム	27 am ハンドメイドクラブ 手工芸	28
29	30 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	31 am 生産的活動 音楽鑑賞				

### タイムテーブル

- 9:00 ~ 開所
- 9:40 ~ ラジオ体操、朝のミーティング
- 10:00 ~ 11:30 午前プログラム
- 11:50 ~ 13:30 お昼休憩
- 13:30 ~ 13:40 ストレッチ
- 13:40 ~ 14:40 午後プログラム
- 14:50 ~ 帰りのミーティング

### 1月のイチオシプログラム

#### てまりたいむ



#### 『福笑いでお正月』花びら餅つき

1月6日(金) 10:00~11:30

定員10名 活動費100円

福笑いで賑やかなお正月を

一緒に過ごしましょう(^\_^)



参加希望の方は職員までお声かけください。

皆様の参加をお待ちしております。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 Tel 0184-24-0753