

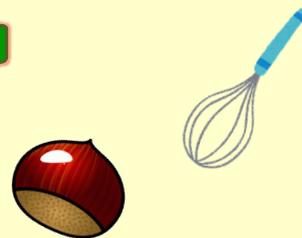
お菓子工房「どら焼き」



ホットケーキミックスに砂糖、コンデンスミルク、栗の甘露煮のシロップを入れて甘いどら焼きの生地を作り、ホットプレートで焼き上げました。



たっぷりと餡子を挟んで、栗の甘露煮をトッピングしてボリューム満点のどら焼きが出来上がりました。皆さん幸せそうに味わっていました。



手芸教室

「UV レジンで懐中時計のキーホルダー」

懐中時計のフレームに、レジン液に色をつけてからパーツの配置を考えて作りました。出来上がったものに好きな色のチャームをつけて完成させました。

皆さん集中して取り組む姿に感心しました。どのキーホルダーも綺麗で、個性が光る作品となりました。



押し花絵教室 「ボールペン」

今回は 4 名の参加者で行いました。

色とりどりの押し花の中から好きなものを選び、粘着スプレーをしたシートに並べていきました。フィルムを張り、ボールペンの中に丸めて差し込み完成です。

華やかで、毎日使いたいボールペンが出来上がりました。





障害者自立支援センター「和」



2022年11月 予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------------------------------|--|--|--|--|----|
| | | 1 am 生産的活動 音楽鑑賞 | 2 am 体を動かそう 卓球 pm 書道 | 3 文化の日 | 4 am ★てまりたいむ オセロ大会 シュークリーム付き 活動費100円、定員10名 | 5 |
| 6 | 7 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど | 8 am 生産的活動 音楽鑑賞 pm ハンドメイドクラブ 手工芸等 | 9 am 体を動かそう 卓球 11:30~12:30 ★手作りランチ ハンバーガー 活動費300円、定員5名 | 10 am 生産的活動 フリータイム | 11 am ハンドメイドクラブ 手工芸等 | 12 |
| 13 | 14 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど | 15 am 生産的活動 音楽鑑賞 11:30~12:30 ★手作りランチ ハンバーガー 活動費300円、定員5名 | 16 am 体を動かそう 卓球 | 17 am 生産的活動 フリータイム 13:30~14:30 ★お話を聞こう会 コミュニケーションについて 公認心理士：三船先生 | 18 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアート等 | 19 |
| 20 | 21 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど | 22 am 生産的活動 音楽鑑賞 | 23 勤労感謝の日 | 24 am 生産的活動 フリータイム 11:30~12:30 ★お出かけランチ ポレポレ | 25 am ハンドメイドクラブ 手工芸等 | 26 |
| 27 | 28 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど | 29 am 生産的活動 音楽鑑賞 | 30 am 生産的活動 体を動かそう 卓球 | | | |

タイムテーブル

- 9:00 ~ 開所
- 9:40 ~ ラジオ体操、朝のミーティング
- 10:00 ~ 11:30 午前プログラム
- 11:50 ~ 13:30 お昼休憩
- 13:30 ~ 13:40 ストレッチ
- 13:40 ~ 14:40 午後プログラム
- 14:50 ~ 帰りのミーティング

11月のイチオシプログラム

てまりたいむ 『オセロ大会』



11月4日(金) 10:00 ~ 11:30

定員10名 活動費100円

参加希望の方は職員までお声かけください。

シュークリームの参加賞もありますので

皆様の参加をお待ちしております。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753