

なごみ通信

第 123 号 令和 4 年 6 月吉日

発行 特定医療法人 荘和会 障害者自立支援センター「和」
〒015-0011 秋田県由利本荘市石脇字田中 108
TEL 0184-24-0753 / FAX 0184-22-7890
行 E-mail: syouwakai-nagomi@hb.tp1.jp
URL: http://www.showa-kai.or.jp/

てまりたいむ「卓球まつり」



第 2 回卓球まつりを行いました。参加者 10 名で熱戦が行われました。今回は 1 回戦で敗退した方による 3 位決定戦も行いました。1 回戦終了後スポーツドリンクとアイスクリームで水分補給を行い後半の試合に備えました。試合は珍プレー好プレーが見られ和やかに楽しい時間を過ごすことが出来ました。



押し花絵教室「ウッドプレート」

楕円のプレートにウエルカムボードを作りました。アジサイやクレマチスなどの花を粘着スプレーしたプレートに並べ、フィルムを張って仕上げました。フィルムを張る時しわにならないように張るのが難しかったですが、先生にお手伝いしてもらい素敵に仕上げることが出来ました。

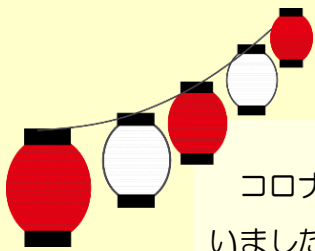
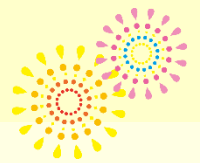


お菓子工房「ふんわりホットケーキ」

ホットケーキを種から作り焼き上げました。ホットプレートに手作りの型を置きその中に種を流し入れて焼きました。これまでに見たことのないような厚いホットケーキが焼き上がりました。トッピングはバター、ホットケーキシロップ、アイスクリームを乗せて、今まで食べたことがないようなふわふわのホットケーキを味わうことが出来ました。



速報 「夏祭り」のご案内



コロナウイルス感染予防のため、2 年間中止となっていました「夏祭り」を利用者様限定で実施することになりました。

焼きそば、焼き鳥、フランクフルトなどを準備しています。また各種ゲームには豪華賞品も準備しています。皆様のご参加をお待ちしております。

準備の関係上、申し込み締め切りは 7 月 15 日 とさせていただきます。

日時 令和 4 年 8 月 5 日(金)

12:00~15:00

会場 「和」ホール

参加費 300 円

多数の方のご参加をお待ちしております♪





障害者自立支援センター「和」



2022年7月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアートなど	2
3	4 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	5 am 生産的活動 音楽鑑賞 pm ハンドメイドクラブ UVレジン・布小物等	6 am 体を動かそう (卓球) pm 書道	7 am 生産的活動 フリータイム 11:30~12:30 手作りランチ ぶっかけうどん 定員5名、活動費300円	8 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアートなど pm ハンドメイドクラブ UVレジン・布小物等	9
10	11 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	12 am 生産的活動 音楽鑑賞	13 am 体を動かそう (卓球) 11:30~12:30 手作りランチ ぶっかけうどん 定員5名、活動費300円	14 am 生産的活動 フリータイム	15 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアートなど pm てまりたいむ かき氷 定員5名、活動費50円	16
17	18 海の日	19 am 生産的活動 音楽鑑賞 pm ハンドメイドクラブ UVレジン・布小物等	20 am 体を動かそう (卓球)	21 am 生産的活動 フリータイム 13:30~14:30 お話を聞こう会 暑さを乗り切る 食事のポイント 管理栄養士 三浦先生	22 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアートなど pm ハンドメイドクラブ UVレジン・布小物等	23
24	25 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	26 am 生産的活動 音楽鑑賞	27 am 体を動かそう (卓球)	28 am 生産的活動 フリータイム	29 am 生産的活動 和のアトリエ pm てまりたいむ かき氷 定員5名、活動費50円	30 
	31					

タイムテーブル

9:00 ~ 開所

9:40 ~ ラジオ体操、
朝のミーティング

10:00 ~ 11:30 午前プログラム

11:50 ~ 13:30 お昼休憩

13:30 ~ 13:40 ストレッチ

13:40 ~ 14:40 午後プログラム

14:50 ~ 帰りのミーティング

7月のイチオシプログラム

お話を聞こう会「暑さを乗り切る食事のポイント」

講師 管理栄養士 三浦先生

7月21日(木) 13:30~14:30

これから暑い季節がやってきます。

暑さに負けない体を作る食事のポイントを教えて
もらい、快適な夏を過ごしたいものです。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753