

# なごみ通信

第 121 号 令和 4 年 4 月吉日

特定医療法人 荘和会 障害者自立支援センター「和」  
〒015-0011 秋田県由利本荘市石脇字田中 108  
TEL 0184-24-0753 / FAX 0184-22-7890  
E-mail: syouwakai-nagomi@hb.tp1.jp  
URL: http://www.showa-kai.or.jp/

## お菓子工房



いちご大福を作りました。

苺を餡子で包み、切り餅をレンジで柔らかくして、苺と餡子を包みました。お餅で包むときにお餅がやわらかく手にくっついて大変でしたが、片栗粉を何回か手に付けてうまく作ることが出来ました。とても柔らかく美味しいいちご大福を作ることが出来ました。



## 和のアトリエ



端午の節句のこいのぼり完成！

## お花見



和 敷地内でお花見をする予定でしたがあいにくの雨模様だったため室内で行いました。一人ひとりわかめご飯をおにぎりにして、おかずとお弁当に詰めました。

個性あるお弁当が出来上がりました♪



デザートは、三色団子、草団子、みたらし団子の中で選んでもらい美味しいデザートも味わうことが出来ました。昼食後はカップラーメン争奪じゃんけんゲームを行い 3 名の方が獲得しました。短時間でしたが楽しい時間を過ごすことが出来ました。



## 和にて ごみ袋販売中 !!

名前つきごみ袋がご家庭に・・・

面倒な名前書きから解放されます♡

便利で助かるわ～

名前なしごみ袋もあります。



地域活動支援センター和のプログラム（生産的活動）で、由利本荘市指定ごみ袋の販売をはじめました。可燃ごみ（大・小）・資源ごみ（大・小）を取り扱っています。

\* 可燃ごみ（大）350円 資源ごみ（大）250円  
可燃ごみ（小）250円 資源ごみ（小）180円

名前なしごみ袋も販売しています。売り上げの一部はプログラム参加者の工賃となります。御家庭のごみ袋を和で購入してみませんか？ご協力お願いいたします。\*和の窓口での販売となります。



一枚一枚心をこめて記名させていただきます。



名前ありは取り出しやすいように袋に入っています。

問い合わせ先  
地域活動支援センター和  
TEL: 0184-24-0753

## ご支援ありがとうございました

昨年度も東部地区民生委員様よりご寄付を頂きありがとうございました。ご報告が遅くなりましたが、ワンタッチタープテント、2張購入いたしました。戸外でのプログラム時に大切に活用させていただきます。

利用者の皆さん、職員一同感謝申し上げます。ご報告とさせていただきます。





# 障害者自立支援センター「和」



## 2022年5月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 子どもの日	6 am てまりたいむ オセロ大会 柏餅付き 活動費100円、定員10名	7
8	9 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	10 am 生産的活動 音楽鑑賞 pm ハンドメイドクラブ	11 am 体を動かそう (卓球) pm 書道	12 am 生産的活動 フリータイム pm ウォーキング	13 am ハンドメイドクラブ UVレジン・布小物等	14
15	16 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	17 am 生産的活動 音楽鑑賞	18 am 体を動かそう (卓球) 11:30~12:30 手作りランチ ピザトースト 活動費300円、定員5名	19 am 生産的活動 フリータイム 13:30~15:00 ★押し花教室 ランチョンマット 活動費300円、定員10名	20 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアートなど pm お話を聞こう会 仏教では他界後 どうなるの 高橋潤一さん	21
22	23 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	24 am 生産的活動 音楽鑑賞 pm ハンドメイドクラブ	25 am 体を動かそう (卓球)	26 am 生産的活動 フリータイム 11:30~12:30 手作りランチ ピザトースト 活動費300円、定員5名	27 am ハンドメイドクラブ	28
29	30 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	31 am 生産的活動 音楽鑑賞				30

### タイムテーブル

- 9:00 ~ 開所
- 9:40 ~ ラジオ体操、朝のミーティング
- 10:00 ~ 11:30 午前プログラム
- 11:50 ~ 13:30 お昼休憩
- 13:30 ~ 13:40 ストレッチ
- 13:40 ~ 14:40 午後プログラム
- 14:50 ~ 帰りのミーティング

### 5月のイチオシプログラム

#### 押し花絵教室

#### 「ランチョンマット」

5月19日(木) 13:30~14:45

定員10名 活動費300円

今年度最初の押し花絵教室を行います。今年もきれいなお花の作品を作ってみませんか。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753