

なごみ通信

第 120号 令和4年3月吉日

発行 特定医療法人 荘和会 障害者自立支援センター「和」
〒015-0011 秋田県由利本荘市石脇字田中 108
TEL 0184-24-0753 / FAX 0184-22-7890
URL: http://www.showa-kai.or.jp/
E-mail: syouwakai-nagomi@hb.tp1.jp



ひな祭りカルタ大会

秋田弁カルタでカルタ大会を行いました。
「くせかまりす、くにえ ど おもたば あめ
ってかえね」
皆さん意味わかりますか？
参加された年齢の若い利用者様もほとんど意
味を理解して行うことが出来ました。



大会終了後は季節の桜餅やお菓子を
食べながら交流を楽しみました。



お手軽ランチ「寿司ケーキ」

お寿司でケーキを作りました。
お雛様の菱餅をイメージして、牛乳パック
を型にして押しずし風のケーキを作りました。
緑、白、桃色のお寿司に炒り卵や、菜の
花、とびこ、海老を飾り付けて可愛いケーキ
が出来上がりました。
お吸い物はハマグリのお吸い物を頂きました。
インスタントですがね。ボリュームも
ありとても美味しく出来上がりました。



和のアトリエ



端午の節句に合わせて、こいのぼりを作
成中です。



生産的活動

和では令和3年度より生産的活動としてごみ袋
の販売作業を行っています。ごみ袋にお名前の記入
も承っております。和の窓口での販売となってお
ります。ご興味がある方はご連絡お待ちしております。

《取り扱いの種類》

- 可燃ごみ (大)
- 可燃ごみ (小)
- 資源ごみ (大)
- 資源ごみ (小)





障害者自立支援センター「和」



2022年4月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアート など pm ウォーキング	2
3	4 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	5 am 生産的活動 音楽鑑賞 pm ハンドメイドクラブ UVレジン・布小物等	6 am 体を動かそう (卓球) pm 書道	7 am 生産的活動 フリータイム pm お菓子工房 いちご大福 活動費200円、定員5名	8 am ハンドメイドクラブ UVレジン・布小物等	9
10	11 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	12 am 生産的活動 音楽鑑賞	13 am 体を動かそう (卓球) pm お菓子工房 いちご大福 活動費200円、定員5名	14 am 生産的活動 フリータイム pm ウォーキング	15 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアートなど 11:30~13:30 ★おにぎり弁当で お花見気分 活動費300円、定員10名	16
17	18 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	19 am 生産的活動 音楽鑑賞 pm ハンドメイドクラブ UVレジン・布小物等	20 am 体を動かそう (卓球) pm 園芸 園芸に必要なものを 買いに行こう	21 am 生産的活動 フリータイム pm 園芸	22 am ハンドメイドクラブ UVレジン・布小物等	23
24	25 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	26 am 生産的活動 音楽鑑賞	27 am 体を動かそう (卓球) pm 園芸	28 am 生産的活動 フリータイム pm 園芸	29 休み	30

タイムテーブル

9:00 ~ 開所

9:40 ~ ラジオ体操、
朝のミーティング

10:00 ~ 11:30 午前プログラム

11:50 ~ 13:30 お昼休憩

13:30 ~ 13:40 ストレッチ

13:40 ~ 14:40 午後プログラム

14:50 ~ 帰りのミーティング

4月のイチオシプログラム

「おにぎり弁当でお花見気分」

4月15日(金) 11:30~13:30

定員10名 活動費300円

和の桜を見ながら、おにぎりを作ってお花見弁当をみんなで味わいましょう。

デザートにお団子も準備しています。参加をお待ちしております。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753