

# なごみ通信

第 118号 令和 4 年 1 月吉日

発行 特定医療法人 荘和会 障害者自立支援センター「和」  
〒015-0011 秋田県由利本荘市石脇字田中 108  
TEL 0184-24-0753 / FAX 0184-22-7890  
URL: http://www.showa-kai.or.jp/  
E-mail: syouwakai-nagomi@hb.tp1.jp

令和 4 年年頭あいさつ



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

皆様におかれましては、お健やかに新年を

お迎えのことと、お慶び申し上げます。

コロナ禍にあつても当センターが、新年を

無事迎えられましたことは、皆様方のご指

導・ご支援の賜物と、心より厚く感謝申し上

げます。

本年もご利用者ご家族の思いと絆を大切

に、心穏やかな日々を過ごしていただけるよ

う、「向き合い」、「共に考える」ことを念頭に、

職員一同邁進いたします。

後述となりましたが、関係機関、地域の皆

様、ボランティアの皆様、「和」を支えてくだ

さいます皆様のご健勝とご多幸をご祈念申し

上げ、新年の挨拶といたします。

医療法人 荘和会

障害者自立支援センター「和」

センター長 浅利和磨

## クリスマスパーティー 「特製ランチ&ビンゴゲーム」



クリスマスパーティーを行いました。「和」特製ランチでお腹いっぱいになった後、2021年クイズでは、我先にと手を挙げ解答して景品をもらっていました。また、ビンゴゲームで楽しみ、全員賞品をもらい楽しい時間を過ごすことが出来ました。

## お出かけランチ 「共生カフェ ポレポレ」

和の近所に新しく開所した自立支援センターほのぼの本荘の共生カフェポレポレ（就労支援B型）に出掛けました。久しぶりのお出かけランチでみんな楽しそうに過ごしていました。日替わりランチ、パスタ各種、カレー、デザートとどれも大変美味しくいただいてきました。店内も広く穏やかな空間でした。皆さんもぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。



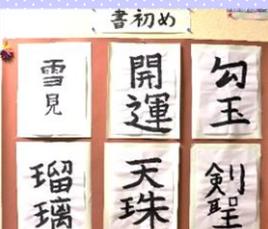
## 和アトリエ

ホール壁面にお正月飾りをみんなで作りました。折り紙で凧や扇を作り門松風に飾り付けました。今年も皆さんにとって幸せな年でありますように。



## 書初め

令和4年書初めを行いました。それぞれ選んだ言葉を書きあげました。



## お手軽ランチ 「お雑煮・あんこ餅」



具たくさんのお雑煮と餡子たっぷりのお餅を食べてお正月気分を味わいました。大きなお餅にごぼうの出汁がよく出ていて美味しかったです。

# 障害者自立支援センター「和」



## 2022年2月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 am 生産的活動 音楽鑑賞	2 am 体を動かそう (卓球) pm 書道	3 am 生産的活動 フリータイム 12:30~13:15 節分 参加費:無料	4 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアート など	5
6	7 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	8 am 生産的活動 音楽鑑賞 13:30~14:30 お菓子工房 マリトッツォ 定員:5名、活動費:300円	9 am 体を動かそう (卓球)	10 am 生産的活動 フリータイム	11 建国記念の日	12
13	14 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	15 am 生産的活動 音楽鑑賞	16 am 体を動かそう (卓球)	17 am 生産的活動 フリータイム 13:30~14:30 おはなし聞こう会 三船先生 怒りとの上手な付き合い方	18 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアート など	19
20	21 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	22 am 生産的活動 音楽鑑賞	23 天皇誕生日	24 am 生産的活動 フリータイム	25 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアートなど 13:30~14:30 お菓子工房 マリトッツォ 定員:5名、活動費:300円	26
27	28 am 生産的活動 音楽鑑賞 リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど					

### タイムテーブル

- 9:00 ~ 開所
- 9:40 ~ ラジオ体操、朝のミーティング
- 10:00 ~ 11:30 午前プログラム
- 11:50 ~ 13:30 お昼休憩
- 13:30 ~ 13:40 ストレッチ
- 13:40 ~ 14:40 午後プログラム
- 14:50 ~ 帰りのミーティング

### 2月のイチオシプログラム

#### 節分・豆まき

マックスバリュ石脇店様よりお菓子等の提供があります。短時間ですが多数のご参加をお待ちしています。

2月8日(木) 12:30~13:15  
活動費 無料 定員 20名

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753