

なごみ通信

第 117号 令和4年1月吉日

発行 特定医療法人 荘和会 障害者自立支援センター「和」
〒015-0011 秋田県由利本荘市石脇字田中 108
TEL 0184-24-0753 / FAX 0184-22-7890
URL: http://www.showa-kai.or.jp/
E-mail: syouwakai-nagomi@hb.tp1.jp



オセロ大会



オセロ大会を8名のトーナメントで行いました。どの対戦も接戦で白熱したゲームでした。



優勝、準優勝者は賞品をもらい笑顔がみられました♪

手芸教室

『スノードームのキーホルダー (UVレジン)』

スノードームのキーホルダーを作りました。スノードームの中に冬景色を描きました。初めて参加した方も個性あふれる作品に仕上がりが満足そうでした。



お話しを聞こう会

瑞光寺の高橋潤一さんよりお釈迦様のお話しを伺いました。

12月はお釈迦様が悟りを開かれた月との事でお釈迦様の生い立ちから、悟りを開かれるまでのお話しを伺いました。

お釈迦様が悟ったとされる内容は「中道」「縁起」「4つの真理」などだと言われているそうです。

例えば「中道」とは、本来の目的、心理を捉えるためには極端に偏ってはいけないという考え。両極端に偏らないバランスの取れた生き方や考え方のことだそうです。



また、「縁起」とは、物事が互いに関係しあっていると言う考え。すべてのものはそれ相応の原因が生じ、また相応の原因があって滅すという考え方だそうです。

このような様々に悟りを開かれ、人々に教えを広げ仏教が発展し現在に至っているとの事でした。お釈迦様の残した教えは私たち人間が生きていく中で直面する問題を解決する道標になるともいえるとのことでした。



お菓子工房『クリスマスケーキ』



ロールケーキ、シュークリーム、イチゴに生クリームを飾り付けして、とても美味しいクリスマスケーキが出来上がりました。





障害者自立支援センター「和」



2022年1月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1 
2	3	4 am お正月 書初め&カルタ大会	5 am 体を動かそう (卓球) pm 書道 書初め	6 am 生産的活動 フリータイム	7 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアート など	8
9	10 成人の日	11 am 生産的活動 音楽鑑賞	12 am 体を動かそう (卓球) 11:30~12:30 お手軽ランチ お雑煮 活動費:200円、定員:5名	13 am 生産的活動 フリータイム	14 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアート など	15
16	17 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	18 am 生産的活動 音楽鑑賞 11:30~12:30 お手軽ランチ お雑煮 活動費:200円、定員:5名	19 am 体を動かそう (卓球)	20 am 生産的活動 フリータイム	21 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアート など	22
23	24 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	25 am 生産的活動 音楽鑑賞	26 am 体を動かそう (卓球)	27 am 生産的活動 フリータイム	28 am ★手芸教室 ハート・ダイヤの鍵 キーホルダー 活動費:50円、定員5名	29
30	31 am 生産的活動 音楽鑑賞					

タイムテーブル

9:00 ~ 開所

9:40 ~ ラジオ体操、
朝のミーティング

10:00 ~ 11:30 午前プログラム

11:50 ~ 13:30 お昼休憩

13:30 ~ 13:40 ストレッチ

13:40 ~ 14:40 午後プログラム

14:50 ~ 帰りのミーティング

1月のイチオシプログラム

手芸教室

『UV レジンハート/ダイヤのキーホルダー』

1月28日(金) 10:00~11:30

活動費 50円 定員 5名

今年度最後のUVレジンです。

素敵なキーホルダーを作ってみませんか。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753