

# なごみ通信

第 114号 令和3年9月吉日

特定医療法人 荘和会 障害者自立支援センター「和」  
発 〒015-0011 秋田県由利本荘市石脇字田中 108  
TEL 0184-24-0753 / FAX 0184-22-7890  
行 E-mail: syouwakai-nagomi@hb.tp1.jp  
URL: http://www.showa-kai.or.jp/

## てまりたいむ



今年最後のかき氷行いました。イチゴ、メロン、抹茶のシロップに餡子やアイスクリーム、コンデンスミルクを使いオリジナルの味を楽しみ、美味しくいただきました。



## 押し花絵教室「ラブリーフレーム」

ラブリーフレームを行いました。楕円形の額に好みの押し花をデザインしていきました。

フレームを入れるときはフレームが固く、はめ込むのに苦労しましたが、出来上がりはとても可愛く出来ました。



## お手軽ランチ 「一口ヒレカツカレー」

コンロを使わず手軽に食事ができるランチを作りました。一口ヒレカツは惣菜を使い、レトルトカレーは、レンジで温め、インスタントの野菜スープにお湯を注ぐだけの



簡単メニューでしたが、とても美味しくいただきました。

## 園芸



ゴーヤの最後の収穫で炒め物を作りました。



# 障害者自立支援センター「和」



## 2021年10月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアート など pm ウォーキング	2
3	4 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	5 am 生産的活動 音楽鑑賞	6 am 体を動かそう (卓球) pm 書道	7 am 生産的活動 フリータイム	8 am ★手芸教室 UVレジンで 色々作ってみよう 活動費 50 円、定員 10 名	9
10	11 am リフレッシュの日 pm お菓子工房 抹茶パフェ 活動費 300 円、定員 5 名	12 am 生産的活動 音楽鑑賞	13 am 体を動かそう (卓球)	14 am 生産的活動 フリータイム pm お菓子工房 抹茶パフェ 活動費 300 円、定員 5 名	15 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアート など pm ウォーキング	16
17	18 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	19 am 生産的活動 音楽鑑賞	20 am 体を動かそう (卓球) pm ウォーキング	21 am 生産的活動 フリータイム pm★押し花教室 ミニ色紙作り 13:30~15:00 活動費300円、定員10名	22 am 生産的活動 音楽鑑賞	23
24	25 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど  	26 am 生産的活動 音楽鑑賞	27 am 体を動かそう (卓球)	28 am 生産的活動 フリータイム	29 am★てまりたいむ ハロウィン お菓子パーティー 活動費 50 円、定員 10 名	30
31						

### タイムテーブル

9:00 ~ 開所

9:40 ~ ラジオ体操、  
朝のミーティング

10:00 ~ 11:30 午前プログラム

11:50 ~ 13:30 お昼休憩

13:30 ~ 13:40 ストレッチ

13:40 ~ 14:40 午後プログラム

14:50 ~ 帰りのミーティング

### 10月のイチオシプログラム

押し花絵教室 「ミニ色紙作り」

10月21日(木)

13:30~15:00

活動費 300円、定員 10名

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753