

特製お弁当でお花見気分

天候が良くなかったため、室内から桜を見ながら、お花見をしました。ちらし寿司も、勇助堂の三色団子も、とても美味しかったです。食後は、「ぼたぼた焼きじゃんけん大会」を行い、勝った人はたくさんのぼたぼた焼きをもらいました。負けた人も、参加賞のお菓子を食べて、楽しい時間になりました。

桜のフォトコンテストの表彰も行い、みんなで春を感じるイベントとなりました



桜のフォトコンテスト

和や菅原病院の河川敷にある桜の写真を撮影し、桜のフォトコンテストを開催しました。どの桜の写真もきれいでしたが、1位～3位の写真を紹介したいと思います。

1位



2位



3位



アロマ教室「アロマスプレー作り」

アロマの先生をお招きし、アロマスプレー作りを行いました。リフレッシュと、リラクスのアロマの中から、好きな香りを選んで、オリジナルのアロマスプレーを作りました。初めてアロマスプレー作りを行う方も、アロマの香りに癒されながら楽しんで参加してくれました。今年度、もう一度開催予定になっているので、次回も楽しみにしたいと思います。





障害者自立支援センター「和」



2021年5月 予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------------------------------|--|--|--|---|---|
| 2 | 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 | 5 こどもの日 | 6 am 生産的活動 フリータイム | 7 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアート pm ウォーキング | 8 |
| 9 | 10 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど | 11 am 生産的活動 音楽鑑賞 pm 園芸 ゴーヤを植えよう | 12 am 体を動かそう (卓球) pm 書道 | 13 am 生産的活動 フリータイム pm ウォーキング | 14 pm てまりたいむ 色々なパンで ピクニック気分 ★活動費: ¥200 定員 10名 | 15 |
| 16 | 17 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど | 18 am 生産的活動 音楽鑑賞 pm 園芸 キュウリ、ミニトマトの 苗を植えよう | 19 am 体を動かそう (卓球) | 20 am 生産的活動 フリータイム pm 押し花絵教室 押し花でUVレジンの ペンダント ★活動費: ¥300 定員 10名 | 21 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアート pm ウォーキング | 22 |
| 23 | 24 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど | 25 am 生産的活動 音楽鑑賞 pm 園芸 朝顔の種を植えよう | 26 am 体を動かそう (卓球) pm お話を聞こう会 公認心理士 三船先生 「自分を見つめてみよう」 13:40~14:40 | 27 am 生産的活動 フリータイム | 28 am 手芸教室 UVレジンで色々 作ってみよう ★活動費: ¥50 定員 10名 | 29 |
| 30 | 31 am 生産的活動 音楽鑑賞 | |  |  |  |  |

タイムテーブル

- 9:00 ~ 開所
- 9:40 ~ ラジオ体操、
朝のミーティング
- 10:00 ~ 11:30 午前プログラム
- 11:50 ~ 13:30 お昼休憩
- 13:30 ~ 13:40 ストレッチ
- 13:40 ~ 14:40 午後プログラム
- 14:50 ~ 帰りのミーティング

5月のイチオシプログラム

押し花絵教室~押し花でUVレジンのペンダント~

5月20日(木) 13:30~15:00

定員: 10名 参加費: 300円

参加希望の方は職員までお声かけください。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753