

てまりたいむ ひなまつりデコレーションパンケーキ



ひなまつりにデコレーションパンケーキを作りました。ミニパンケーキ、イチゴ、フルーツ缶詰、生クリームを一人分ずつ準備し、みなさん自分のパンケーキをデコレーションしました。

フルーツを顔の形に並べたり、一番上に旗を立てたりと、みなさん工夫して作っていました。仕上げに、チョコレートソースをかけて、とても美味しいようなデコレーションパンケーキが出来上がりました。



手芸教室 「UV レジンで桜のキーホルダー」



桜の形をしたフレームに、好きな色を付けて、パーツを並べ、桜のキーホルダーを作りました。鮮やかなピンク色にしたり、夜桜風の落ち着いた色合いにしたりと、みなさん工夫して作っていました。

桜のUVレジンが出来た後に、好きな色のフリンジタッセルをつけて、自分のオリジナルキーホルダーを完成させました。どのキーホルダーも綺麗で、桜が咲くのが楽しみになるような作品になりました。

お知らせ 4月より生産的活動が始まります



令和3年4月より、毎週火・木曜日の午前中と、毎月最終日の午前中に、生産的活動として、由利本荘市指定ごみ袋の販売作業を行います。生活リズムを整えたり、就労に向けての練習として行いたいと思います。興味がある方、参加してみたい方は、職員までへお声かけ下さい。よろしくお願いいたします。

障害者自立支援センター「和」



2021年4月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 am 生産的活動 フリータイム	2 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアート pm ウォーキング	3
4	5 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	6 am 生産的活動 音楽鑑賞	7 am 体を動かそう (卓球) pm 書道	8 am 生産的活動 フリータイム	9 am 手芸教室 UVレジンで 色々作ってみよう ★活動費: ¥50 定員 10名	10
11	12 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	13 am 生産的活動 音楽鑑賞	14 am 体を動かそう (卓球) pm 園芸 園芸に必要なものを 買いに行こう	15 am 生産的活動 フリータイム pm アロマ教室 アロマスプレー作り ★活動費: ¥300 定員 10名	16 am 和のアトリエ アイロンビーズ pm ウォーキング	17
18	19 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	20 am 生産的活動 音楽鑑賞 pm 特製お弁当で お花見気分 12:00~13:30 ★活動費: ¥300 定員 10名	21 am 体を動かそう (卓球) pm 園芸 マリーゴールドを 植える準備をしよう	22 am 生産的活動 フリータイム pm 園芸 マリーゴールドを 植えよう	23 am 和のアトリエ アイロンビーズ pm ウォーキング	24
25	26 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	24 am 生産的活動 音楽鑑賞	28 am 体を動かそう (卓球) pm 園芸 ペゴニアの苗を 植えよう	29 昭和の日	30 am 生産的活動 フリータイム pm ウォーキング	

タイムテーブル

- 9:00 ~ 開所
- 9:40 ~ ラジオ体操、
朝のミーティング
- 10:00 ~ 11:30 午前プログラム
- 11:50 ~ 13:30 お昼休憩
- 13:30 ~ 13:40 ストレッチ
- 13:40 ~ 14:40 午後プログラム
- 14:50 ~ 帰りのミーティング

4月のイチオシプログラム

アロマ教室~アロマスプレー作り~

4月15日(木) 13:30~14:30

定員: 10名 参加費: 300円



「天使のヒルネ」の成田先生をお招きし、好きなアロマを選んで、オリジナルのアロマスプレー作りを行います。
参加希望の方は職員までお声かけください。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753