



マックスバリュ石脇店様より提供

「節分」



マックスバリュ石脇店様より商品を提供いただき、節分を行いました。豆まきで福を招いた後、シュークリームやプリン、ゼリーなどを食べました。甘いものを食べて、幸せな気持ちになりました。さらに、カップラーメンやレトルトカレー、フルーツ缶詰などがもらえる福引ビンゴゲームを行い、とても盛り上がりました。



例年であれば、マックスバリュ石脇店の皆様にお越しいただいていたのですが、今年はコロナウイルスの影響でお越しいただくことができず、残念でした。ですが、マックスバリュ石脇店様より、たくさんの商品を提供していただき、みんなで楽しい時間を過ごすことができました。あたたかいご支援に、心から感謝いたします。



手芸教室

「UV レジンのアクセサリ」

ヘアゴム、ヘアピン、イヤリングの中から、好きなものを選んでUVレジンのアクセサリを作りました。どのパーツを入れようか、どんな色にしようか考えながら、わくわくしながら作りました。

出来上がったアクセサリは、みなさんのオリジナリティが出ていて、とても綺麗な作品になりました。



障害者自立支援センター「和」

2021年3月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	2 am 体を動かそう (卓球)	3 am てまりたいむ ひなまつり デコレーションパンケーキ ★活動費: ¥100 定員 10名	4 am フリータイム	5 am 音楽鑑賞	6
7	8 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	9 am 手芸教室 桜のキーホルダー ★活動費: ¥50	10 am 体を動かそう (卓球) pm 書道	11 am 和のアトリエ アイロンビーズ	12 am フリータイム	13
14	15 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	16 am 音楽鑑賞	17 am 体を動かそう (卓球)	18 am フリータイム	19 am 音楽鑑賞	20 春分の日
21	22 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	23 am 音楽鑑賞	24 am 体を動かそう (卓球)	25 am フリータイム	26 am 和のアトリエ アイロンビーズ	27
28	29 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	30 am 音楽鑑賞	31 am 体を動かそう (卓球)			

タイムテーブル

- 9:00 ~ 開所
- 9:40 ~ ラジオ体操、朝のミーティング
- 10:00 ~ 11:30 午前プログラム
- 11:50 ~ 13:30 お昼休憩
- 13:30 ~ 13:40 ストレッチ
- 13:40 ~ 14:40 午後プログラム
- 14:50 ~ 帰りのミーティング

3月のイチオシプログラム

ひなまつりデコレーションパンケーキ

3月8日(水) 10:00~11:00

定員: 10名 参加費: 100円

参加希望の方は職員までお声かけください。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753