

## 押し花絵教室

### 「クリスマスツリー」

今回は、押し花でクリスマスツリーを作りました。ツリーの印刷された台紙に、キラキラしている押し花や、プレゼントやくつ下の形をした押し花を並べていきました。

どうやって並べたら可愛くなるか考えながら、楽しく作りました。星のシールや、メリークリスマスのロゴも入れて、クリスマスが待ち遠しくなるツリーが出来上がりました。

先生から上手だとお褒めの言葉もいただき、みなさん、今年度最後の押し花絵教室を笑顔で過ごしました。来年度も楽しみにしています。



「介護タクシー フクちゃん」様より、幸せの青い花をいただきました。小さくてかわいい青い花は、見ているだけで癒されます。



マスキングテープアートを冬バージョンにしました。キラキラと華やかになりました。

# 障害者自立支援センター「和」

## 2020年11月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 am フリータイム	3 文化の日	4 am 体を動かそう (卓球)	5 am 音楽鑑賞	6 am 手芸教室 ティッシュケース ポプリ ★活動費: ¥50	7
8	9 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプ など	10 am 音楽鑑賞	11 pm お話を聞こう 13:40~14:40 菅原病院 栄養士 三浦さん 「ダイエット、血糖に ついて」	12 am フリータイム	13 am 体を動かそう (卓球)	14
15	16 am ミーティング プログラムに ついて語ろう	17 am フリータイム	18 am てまりたいむ お取り寄せスイーツ でティータイム ★活動費: ¥100 定員 10名	19 am 体を動かそう (卓球)	20 am 就労プログラム 「働く」をテーマに 語ろう	21
22	23 勤労感謝の日	24 am 音楽鑑賞	25 am 手芸教室 UVレジン ストラップ ★活動費: ¥50	26 am みんなで学ぼう WRAP (元気回復 行動プラン)	27 am 体を動かそう (卓球)	28
29	30 am お話を聞こう 10:00~11:00 瑞光寺 高橋さん					

### タイムテーブル

- 9:00 ~ 開所
- 9:40 ~ ラジオ体操、  
朝のミーティング
- 10:00 ~ 11:30 午前プログラム
- 11:50 ~ 13:30 お昼休憩
- 13:30 ~ 13:40 ストレッチ
- 13:40 ~ 14:40 午後プログラム
- 14:50 ~ 帰りのミーティング

### 11月のイチオシプログラム

#### てまりたいむ

#### 「お取り寄せスイーツでティータイム」

11月18日(水) 10:00~11:00 活動費: 100円  
TVで話題のオムレットをお取り寄せ予定です。  
参加希望の方は職員までお声かけください。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753