

たまりたいむ「かき氷」

夏と言えば、かき氷。いちご、メロン、ブルーハワイ、抹茶、小豆、ミルク、バニラアイスを準備し、色々な味を楽しみました。自分の分は自分で作り、かき氷機を 1 回ずつ消毒し、感染対策をしながらの開催でした。暑い日に食べるかき氷はとても美味しかったです。良い夏の思い出になりました。



園芸

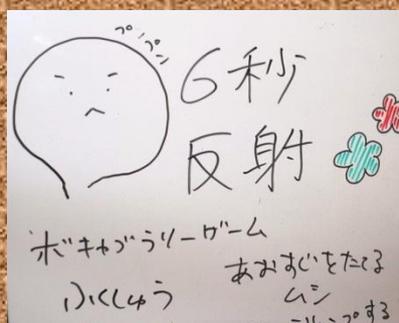
ローズマリーを植えました。



ピーマン、ナスが、たくさん収穫できました。水やりや肥料など、いつもお世話してくださっている皆さん、ありがとうございます。

みんなで学ぼう

「怒りってなあに？」をみんなで学びました。怒りは自分を守るための大切な感情。上手に付き合っていけるようになれたらいいなあと思います。



障害者自立支援センター「和」

2020年9月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 am 音楽鑑賞	2 am フリータイム	3 am 体を動かそう (卓球)	4 am 手芸教室 ラベンダーのポップ 活動費: ¥50	5
6	7 am 和のアトリエ スクラッチアート	8 am 音楽鑑賞	9 am 就労プログラム 未来予想図	10 am フリータイム	11 am 体を動かそう (卓球)	12
13	14 am ミーティング プログラムに ついて語ろう	15 am フリータイム	16 am 体を動かそう (卓球)	17 押し花絵教室 『フラワートートバッグ』 13:30~15:00 ★活動費: ¥300	18 am 音楽鑑賞	19
20	21 敬老の日	22 秋分の日	23 am 音楽鑑賞	24 am 体を動かそう (卓球)	25 am てまりたいむ かき氷 ★活動費: ¥50 定員 10名	26
27	28 am 音楽鑑賞	29 am 体を動かそう (卓球)	30 am みんなで学ぼう WRAP (元気回復 行動プラン)			

タイムテーブル

- 9:00 ~ 開所
- 9:40 ~ ラジオ体操、
朝のミーティング
- 10:00 ~ 11:30 午前プログラム
- 11:50 ~ 13:30 お昼休憩
- 13:30 ~ 13:40 ストレッチ
- 13:40 ~ 14:40 午後プログラム
- 14:50 ~ 帰りのミーティング

9月のイチオシプログラム

押し花絵教室「フラワートートバッグ」

9月17日(木) 13:30~15:00 活動費: 300円
参加希望の方はスタッフまでお声かけ下さい。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先
障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753