デイケア予定表

2024　**3月**

菅原病院 精神科デイケア

2024年 2月 26日 発行

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
ー お知らせ ー ① 3月1日(金) 『 **ひなまつり** 』 ② 3月27日(水)、28日(木)、29日(金) 『 **創作活動　ダイヤモンドアート** 』 ※詳細はポスター等でお知らせ致します。					**1** 室内ゲーム ビデオ鑑賞 **ひなまつり**	**2**
3	**4** 脳トレ 書道、パソコン 室内ゲーム 趣味活動	**5** 手工芸 ビデオ鑑賞 **軽運動** 趣味活動	**6** 脳トレ 書道、パソコン 室内ゲーム 趣味活動	**7** 書写 **カラオケ** 趣味活動	**8** 手工芸 ビデオ鑑賞 室内ゲーム 趣味活動	**9**
10 **建国記念の日**	**11** 手工芸 ビデオ鑑賞 **レクゲーム** 趣味活動	**12** 脳トレ 書道、パソコン 室内ゲーム 趣味活動	**13** 書写 **カラオケ** 趣味活動	**14** 手工芸 ビデオ鑑賞 室内ゲーム 趣味活動	**15** 脳トレ 書道、パソコン **軽運動** 趣味活動	**16**
17	**18** 手工芸 ビデオ鑑賞 室内ゲーム 趣味活動	**19** 書写 **カラオケ** 趣味活動	**20** **春分の日**	**21** 脳トレ 書道、パソコン 室内ゲーム 趣味活動	**22** 手工芸 ビデオ鑑賞 **レクゲーム** 趣味活動	**23**
24	**25** 脳トレ 書道、パソコン 室内ゲーム 趣味活動	**26** 手工芸 ビデオ鑑賞 **軽運動** 趣味活動	**27** 室内ゲーム ビデオ鑑賞 **創作活動**	**28** 脳トレ 書道、パソコン **創作活動**	**29** 室内ゲーム ビデオ鑑賞 **創作活動**	**30**
31	※都合により予定を変更する場合があります。					

ー　各プログラムのご案内　ー　※不明な点はスタッフまでお問合せ下さい。

趣味活動 … 各自で取り組みたいことを行う時間です（手工芸、脳トレ、パソコン、読書、室内ゲーム等）

レクゲーム … 輪投げ、お手玉ダーツ、おはじき飛ばし、ミニボウリング、射的、クイズラリー等

軽運動 … 室内（シャッフルゴルフ、カップボール、ストラックアウト等）　屋外（ボール系、ウォーキング等）

室内ゲーム … 麻雀、オセロ、将棋、トランプ、ミニゲーム等