

# デイケア予定表

## 2021

# 4月

菅原病院 精神科デイケア  
2021年 3月 25日 発行

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
MEMO				1	2	3
				脳トレ	書写	
				室内ゲーム ビデオ鑑賞 軽運動	室内ゲーム ビデオ鑑賞 <b>ボランティア活動</b>	
4	5	6	7	8	9	10
	手工芸	書道 パソコン 脳トレ	手工芸	書写	脳トレ	
	室内ゲーム ビデオ鑑賞 軽運動	室内ゲーム ビデオ鑑賞 <b>ボランティア活動</b>	室内ゲーム ビデオ鑑賞 軽運動	室内ゲーム ビデオ鑑賞 <b>レクゲーム</b>	室内ゲーム ビデオ鑑賞 <b>ボランティア活動</b>	
11	12	13	14	15	16	17
	手工芸	書道 パソコン 脳トレ	手工芸	手工芸	脳トレ	
	室内ゲーム ビデオ鑑賞 <b>お花見</b>	室内ゲーム ビデオ鑑賞 <b>お花見</b>	室内ゲーム ビデオ鑑賞 軽運動	室内ゲーム ビデオ鑑賞 軽運動	室内ゲーム ビデオ鑑賞 軽運動	
18	19	20	21	22	23	24
	書写	書道 パソコン 脳トレ	手工芸	脳トレ	手工芸	
	室内ゲーム ビデオ鑑賞 <b>レクゲーム</b>	室内ゲーム ビデオ鑑賞 軽運動	室内ゲーム ビデオ鑑賞 軽運動	室内ゲーム ビデオ鑑賞 軽運動	室内ゲーム ビデオ鑑賞 軽運動	
25	26	27	28	29 昭和の日	30	MEMO
	手工芸	書道 パソコン 脳トレ	手工芸	<b>休診</b>	手工芸	
	室内ゲーム ビデオ鑑賞 軽運動	室内ゲーム ビデオ鑑賞 軽運動	室内ゲーム ビデオ鑑賞 軽運動		室内ゲーム ビデオ鑑賞 軽運動	

※都合により予定を変更する場合がございます。

## お知らせ

○ボランティア活動「ゴミ拾い」 日時：4月2日(金)・6日(火)・9日(金) 14:00～14:50  
参加を希望される方は担当佐藤へお申し出ください。

○4月行事「お花見」 日時：4月12日(月)・13日(火) 14:00～14:45  
参加の申し込みは不要です。当日ご自由にご参加下さい。

ご不明な点がございましたら気軽にお問合せ下さい。