

# 平成 31 年 3 月 デイケアプログラム

	月	火	水	木	金
	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	3月1日
AM	書写	茶道 書道 パソコン 脳トレ	手工芸	脳トレ	手工芸
PM	室内ゲーム、軽運動 ビデオ鑑賞	室内ゲーム、軽運動 ビデオ鑑賞	カラオケ 室内ゲーム 軽運動	レクゲーム	S S T 室内ゲーム ビデオ鑑賞
	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日
AM	手工芸	茶道 書道 パソコン 脳トレ	書写	手工芸	脳トレ
PM	室内ゲーム、軽運動 ビデオ鑑賞	カラオケ 室内ゲーム 軽運動	室内ゲーム、軽運動 ビデオ鑑賞	室内ゲーム、軽運動 ビデオ鑑賞	室内ゲーム、軽運動 ビデオ鑑賞
	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日
AM	手工芸	茶道 書道 パソコン 脳トレ	手工芸	書写	脳トレ
PM	カラオケ 室内ゲーム 軽運動	室内ゲーム、軽運動 ビデオ鑑賞	室内ゲーム、軽運動 ビデオ鑑賞	レクゲーム	S S T 室内ゲーム ビデオ鑑賞
	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日
AM	手工芸	茶道 書道 パソコン 脳トレ	手工芸	休診	書写
PM	室内ゲーム、軽運動 ビデオ鑑賞	喫茶 室内ゲーム ビデオ鑑賞	室内ゲーム、軽運動 ビデオ鑑賞		カラオケ 室内ゲーム 軽運動
	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日
AM	手工芸	茶道 書道 パソコン 脳トレ	書写	脳トレ	調理実習 手工芸
PM	室内ゲーム、軽運動 ビデオ鑑賞	レクゲーム	S S T 室内ゲーム ビデオ鑑賞	カラオケ 室内ゲーム 軽運動	室内ゲーム、軽運動 ビデオ鑑賞

- 白い枠のプログラムは選択活動です。メインの活動以外に希望する活動がある際はスタッフへ相談して下さい。
- レクゲームは朝のミーティングで種目を決定します。
- 都合により予定を変更する場合があります。ご了承下さい。

選択活動 プログラム詳細
<b>茶道、書道、パソコン</b>
<b>手工芸</b> アイロンビーズ、編み物、プラ板折り紙、絵画、絵手紙、グラスデコ、エコクラフト、ペーパークラフト、プチブロック、プラモデル
<b>脳トレ</b> 計算、漢字、間違い探し、塗り絵、書写ドリル、パズル塗り絵、クイズ
<b>室内ゲーム</b> トランプ、UNO、花札、ジェンガ、オセロ、将棋、麻雀、パズル
<b>軽運動</b> ウォーキング、キャッチボール、バッティング、フリスビー、卓球、バドミントン、バレーボール、バスケットボール、エアロバイク
<b>ビデオ鑑賞</b>
<b>レクゲーム</b> お手玉ダーツ、蜂の巣ゴルフ、ボウリング、ラダーゲッター、シャッフルゴルフ、おはじき飛ばし、風船バレー、輪投げ